11月の予定献立（中期離乳食　7～8ヶ月）

SKETCH HOIKUEN

日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、人参
3	火	文化の日			
4	水	煮込みうどん　かぼちゃマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、人参、ほうれん草 玉葱、かぼちゃ、コーン
5	木	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豆腐の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	豆腐、ブロッコリー、大根　　さつま芋
6	金	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、きゃべつ、ピーマン ヨーグルト
7	土	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豚肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豚肉、カリフラワー、人参 バナナ
9	月	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　まぐろの野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	まぐろ、大根、いんげん、じゃが芋
10	火	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鶏肉、かぼちゃ、玉葱、食パン
11	水	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、ブロッコリー、大根
12	木	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豆腐の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	豆腐、きゃべつ、コーン さつま芋
13	金	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鮭の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、カリフラワー、ピーマン 食パン
14	土	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、小松菜 ヨーグルト
16	月	煮込みうどん　じゃが芋マッシュ	ミルク	青菜おじや	うどん、たら、ブロッコリー 玉葱、じゃが芋、ほうれん草
17	火	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　まぐろの野菜あんかけ	ミルク	バナナ	まぐろ、きゃべつ、いんげん バナナ
18	水	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、カリフラワー、コーン
19	木	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　たらの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	たら、大根、小松菜、食パン
20	金	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、じゃが芋、ピーマン ヨーグルト
21	土	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鮭の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	鮭、玉葱、ブロッコリー かぼちゃ
23	月	勤労感謝の日			
24	火	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豆腐の野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉煮	豆腐、いんげん、大根、きな粉 マカロニ
25	水	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、トマト、きゃべつ 食パン
26	木	煮込みうどん　さつまいもとりんごのマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、人参、玉葱、小松菜 さつま芋、りんご、コーン
27	金	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　たらの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たら、ほうれん草、じゃが芋 ヨーグルト
28	土	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、人参、きゃべつ、バナナ
30	月	おかゆ　野菜スープ（スープのみ）　鮭の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、白菜、ブロッコリー

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。