

11月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	軟飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ピーマンの炒り煮	ベビーせんべい	パンがゆ	さつまい、玉葱、豆腐、ほっけ、人参 豚肉、ピーマン、食パン
2	土	軟飯 スープ 豆腐のあんかけ煮 いんげんの煮びたし	ウエハース	チーズスティック	コーン、豆腐、カリフラワー、人参 いんげん
4	月	文化の日 振替休日			
5	火	軟飯 みそ汁 かわいいのパン粉焼き 春雨の炒め物	おやさいリング	ヨーグルト	なめこ、ほうれん草、豆腐、かわい 春雨、豚肉、いんげん、ヨーグルト
6	水	軟飯 すまし汁 さつまいものそぼろ煮 ブロッコリーの和え物	お魚すなっく	ビスケット	豆腐、しいたけ、わかめ、鶏肉 さつまい、人参、ブロッコリー
7	木	軟飯 スープ まぐろのあんかけ煮 コールスローサラダ	ベビーせんべい	パンがゆ	じゃが芋、玉葱、トマト、鶏肉、きゃべつ きゅうり、パプリカ、りんご、食パン
8	金	軟飯 みそ汁 鮭のホイル焼き ひじきの炒り煮	野菜スナック	バナナ	もやし、豆腐、鮭、ひじき、人参 いんげん、しいたけ、バナナ
9	土	煮込みうどん かぼちゃのあんかけ煮	ウエハース	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ、カリフラワー
11	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 大根サラダ	おやさいリング	煮りんご	しいたけ、ねぎ、豚肉、しめじ、玉葱 トマト、大根、人参、きゅうり、りんご
12	火	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 肉じゃが	お魚すなっく	マカロニきな粉煮	きゃべつ、ほうれん草、豆腐、まぐろ 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 マカロニ、きな粉
13	水	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつの和え物	ベビーせんべい	かぼちゃマッシュ	葱、えのき、ねぎ、豆腐、豚肉、玉葱 きゃべつ、人参、かぼちゃ
14	木	軟飯 みそ汁 たらほのホイル焼き 小松菜の煮びたし	野菜スナック	パンがゆ	大根、白菜、豆腐、たら、ブロッコリー 小松菜、もやし、人参、食パン
15	金	軟飯 みそ汁 ハンバーグ パスタサラダ	ビスケット	バナナ	しめじ、わかめ、豆腐、鶏肉、玉葱 パスタ、きゅうり、人参、バナナ
16	土	煮込みうどん さつまいもの甘煮	ウエハース	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 さつまい、いんげん
18	月	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ煮 カリフラワーの和え物	おやさいリング	ヨーグルト	もやし、豆腐、豚肉、玉葱、しめじ トマト、カリフラワー、パプリカ ヨーグルト
19	火	軟飯 すまし汁 かわいいの照り焼き 焼きビーフン	お魚すなっく	ビスケット	大根、しいたけ、豆腐、かわい ビーフン、豚肉、人参、にら
20	水	軟飯 トマトスープ 鶏肉のやわらか煮 ポテトサラダ	ベビーせんべい	パンがゆ	玉葱、きゃべつ、トマト、鶏肉 じゃが芋、きゅうり、食パン
21	木	軟飯 みそ汁 たらほのホイル蒸し ひじきの炒り煮	野菜スナック	さつまいもマッシュ	白菜、なめこ、豆腐、たら、ひじき 人参、しいたけ、いんげん、さつまい
22	金	軟飯 みそ汁 野菜炒め 春雨サラダ	クッキー	マカロニきな粉煮	さつまい、玉葱、豆腐、もやし、豚肉 小松菜、春雨、きゅうり、人参 マカロニ、きな粉
23	土	勤労感謝の日			
25	月	軟飯 みそ汁 鮭のみそ焼き 炒り豆腐	おやさいリング	煮りんご	えのき、白菜、葱、鮭、豆腐、人参 ほうれん草、鶏肉、りんご
26	火	焼うどん スープ さつまいもサラダ	お魚すなっく	コーンおじや	うどん、きゃべつ、鶏肉、玉葱、人参 チンゲン菜、さつまい、きゅうり ヨーグルト、コーン
27	水	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ほうれん草のおひたし	ベビーせんべい	ビスケット	大根、しめじ、豆腐、まぐろ、もやし ほうれん草、しめじ、人参
28	木	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	野菜スナック	ヨーグルト	えのき、しいたけ、ねぎ、豚肉、トマト じゃが芋、玉葱、人参、きゅうり わかめ、ヨーグルト
29	金	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き 大根とツナの煮物	クッキー	バナナ	きゃべつ、玉葱、豆腐、かわい、大根 人参、小松菜、ツナ、バナナ
30	土	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーのサラダ	ウエハース	チーズスティック	コーン、しめじ、玉葱、鶏肉、人参 パプリカ、ブロッコリー

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。