



予定献立



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(わかめ) 白身魚フライ タルタルソース ピーマン炒め	ふりかけごはん みそ汁(じゃが芋) 松風焼き のりもやし	ごはん みそ汁(なめこ) ほっけの塩焼き ホイコーロー	チキンカレー たまごスープ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(えのき) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	豚丼 みそ汁(凍り豆腐) いんげんのごま和え バナナ
午後	牛乳・ふかしもち	牛乳・マカロニグラタン	牛乳・きな粉サンド	フルーツヨーグルト	牛乳・ミレービスケット	牛乳・お野菜ポテト
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(麴) ホキのチーズ焼き 豆腐のチャンプルー	ビビンバ丼 のっぺい汁 パスタサラダ バナナ	ごはん みそ汁(さつまいも) さわらの西京焼き 春雨の炒め物	ロールパン クリームシチュー 照り焼きハンバーグ ごぼうサラダ	ごはん みそ汁(白菜) さばの竜田揚げ 切干大根の炒り煮	みそラーメン しゅうまい さつまいもサラダ
午後	牛乳・ココア蒸しパン	牛乳・フライドポテト	牛乳・スティックパイ	ほうじ茶・おかかおにぎり (以) チーズ	ヨーグルト・せんべい	牛乳・源氏パイ
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	あんかけうどん 干草焼き ジャーマンポテト	クリスマス・お誕生会 えびピラフ ミネストローネ 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ いちごゼリー	ごはん みそ汁(大根) かれいの香草焼き ひじきと大豆の炒り煮	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 ほうれん草のツナ和え	ごはん みそ汁(油揚げ) あじの塩麴焼き 肉じゃが	ソース焼きそば チンゲン菜スープ ウインナー フルーツヨーグルト
午後	ほうじ茶・ごはんのお焼き	牛乳・ロールケーキ	牛乳・メロンパン	牛乳・ポテトピザ	フルーチェピーチ (以) Caウエハース	牛乳・ココナッツサブレ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん 食育の日/冬至 けんちん汁 まぐろのゆずみそ焼き れんこんのきんぴら 冬至かぼちゃ みかん	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ マセドアンサラダ	コーンライス コンソメスープ トナカイハンバーグ つぼみ菜のごまマヨ和え	ハヤシライス わかめスープ りんごサラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) 鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう	チャーハン 中華スープ パオズ ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・あんぱん	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚	ココア・手作りクッキー	牛乳・プリンアラモード	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・かりんとう
午前 (未満児)						
昼食					エネルギー タンパク質 脂質 食塩	584kcal 473kcal 22.9g 17.7g 17.8g 14.9g 2.1g 1.7g
午後						

★食材の都合により献立が変更になる場合があります