



# 予定献立



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	
昼食	ごはん みそ汁(大根) いわしバーグ きんぴらごぼう	ミートソーススパゲティー コンソメスープ ツナサラダ みかん	ふりかけごはん みそ汁(さつまいも) タンドリーチキン 切干大根の炒り煮	コッペパン クリームシチュー 鮭のチーズフライ りんごサラダ	しらすチャーハン 白菜スープ しゅうまい もやしとにらの和え物	発表会
午後	牛乳・クラッカーサンド	のりおにぎり・(以)チーズ	牛乳・ポテトピザ	五平もち・(以)小魚	ヨーグルト・せんべい	
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス たまごスープ カリフラワーサラダ	ごはん みそ汁(里芋) ほっけの塩焼き 春雨の炒め物	ゆかりごはん みそ汁(なめこ) かぼちゃコロッケ マカロニサラダ	ごはん みそ汁(わかめ) めかじきのねぎみそ焼き 肉じゃが	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 ほうれん草のおかか和え	タンメン いかメンチ さつまいもの甘煮
午後	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・メロンパン	牛乳・りんごのコンポート	牛乳・きなこボール	牛乳・マカロニグラタン	牛乳・ココナッツサブレ
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	あんかけうどん 千草焼き かぼちゃサラダ	ごはん さつまい さばの竜田揚げ のりもやし	ロールパン ミネストローネスープ 照り焼きバーグ ごぼうサラダ	菜めし 食育の日/冬至 けんちん汁 ぶりのゆずみそ焼き れんこんのきんぴら 冬至かぼちゃ みかん	カレーライス チンゲン菜のスープ コールスローサラダ	ひじきごはん みそ汁(凍り豆腐) 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え
午後	おかかおにぎり・(以)チーズ	牛乳・ポテト磯辺焼き	いなり寿司・(以)小魚	牛乳・あんまん	バナナヨーグルト	牛乳・お野菜ポテト
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(えのき) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	コーンピラフ <b>クリスマス会</b> コンソメスープ カレイのパン粉焼き つぼみ菜のごまマヨ和え いちごゼリー	鶏そぼろ丼 みそ汁(白菜) 春雨サラダ りんご	ごはん 豚汁 さわらのごまフライ 白菜の塩こんぶ和え	ごはん みそ汁(ほうれん草) 鶏肉のフレーク焼き ひじきと大豆の炒り煮	ソース焼きそば わかめスープ パオス フルーツヨーグルト
午後	牛乳・スイートポテト	牛乳・ロールケーキ	牛乳・手作りのクッキー	フルーチェピーチ (以) Caウエハース	牛乳・ジャムサンド	牛乳・源氏パイ
午前 (未満児)						
昼食					エネルギー タンパク質 脂質 食塩	584kcal 473kcal 22.9g 17.7g 17.8g 14.9g 2.1g 1.7g
午後						

★食材の都合により献立が変更になる場合があります