



# 予定献立

SKETCH  
HOIKUEN



	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
午前（未満児）	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・たまごせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	鶏そぼろ丼 みそ汁(凍り豆腐) 春雨サラダ 栗さんとん 黒豆	きつねうどん 五目卵焼き いんげんのごま和え みかん	七草ごはん みそ汁(さつま芋) おさかなバーグ マカロニサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	コッペパン カレースープ あじフライ カリフラワーのサラダ	塩焼きそば 中華スープ さつまいもサラダ 洋なし缶
午後	牛乳・ドーナツ	牛乳・ライスコロッケ	牛乳・ごまスティック	いちごヨーグルト	ほうじ茶・いなり寿司 (以)チーズ	牛乳・お野菜ポテト
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
午前（未満児）		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・量たべよ	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	成人の日		ミートソーススパゲティー コーンスープ かぼちゃサラダ バナナ	ごはん みそ汁(きゃべつ) 松風焼き 切り干し大根の炒り煮	ごはん けんちん汁 ホキの竜田揚げ ホイコーロー	チキンカレー わかめスープ 大豆サラダ
午後		ほうじ茶・五平もち (以)小魚	牛乳・かぼちゃフレーク	牛乳・ジャムサンド	ヨーグルトゼリー	
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
午前（未満児）	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(麸) カレイのパン粉焼き 豆腐チャンブルー	ごはん 食育の日/宮崎県 さぶ汁 チキン南蛮 きゃべつのゆかり和え	ごはん みそ汁(じゃが芋) まぐろのねぎみそ焼き れんこんのカレーきんぴら	炊き込みごはん すまし汁 根菜バーグ つぼみ菜とちくわの和え物 りんごゼリー	お誕生会 ごはん みそ汁(大根) ほっけの塩焼き 肉じゃが	えびピラフ トマトスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ
午後	牛乳・スティックパイ	牛乳・ねったぼ風	牛乳・マカロニグラタン	牛乳・ホットケーキ	牛乳・メロンパン	牛乳・源氏パイ
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
午前（未満児）	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・量たべよ	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス たまごスープ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(もやし) いわしの生姜煮 さつま芋の天ぷら ピーフン炒め	ロールパン クリームシチュー コロッケ パンバニジーサラダ	ごはん みそ汁(白菜) 鮭のチーズ焼き ひじきと大豆の炒り煮	ごはん きのこのスープ 厚揚げの炒り煮 のりもやし	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・ポテトピザ	ほうじ茶・おかかおにぎり (以)チーズ	牛乳・肉まん	牛乳・スイートポテト	牛乳・ココナッツサブレ
午前（未満児）						
昼食					エネルギー タンパク質 脂質 食塩	587kcal 22.9g 18.1g 2.0g 487kcal 18.3g 15.9g 1.7g
午後						

★食材の都合により献立が変更になる場合があります