



予定献立



						4 (土)
午前 (未満児)						牛乳・ウエハース
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	587kcal 487kcal 22.9g 18.3g 18.1g 15.9g 2.0g 1.7g				ナポリタンスパゲティー コンソメスープ ツナサラダ 洋なし缶
午後						牛乳・クッキー
						6 (月)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	カレーうどん しゅうまい いんげんのごま和え りんご	七草ごはん みそ汁(白菜) おさかなバーグ マカロニサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉のケチャップ煮 ほうれん草の磯和え	食パン クリームシチュー 白身魚フライ りんごサラダ	ごはん さつまい 鶏肉の塩麹焼き すき昆布の炒り煮 みかん	豚丼 みそ汁(凍り豆腐) もやし中華和え バナナ
午後	牛乳・ホットケーキ	牛乳・スティックパイ	ヨーグルト・サブレ	ゆかりおにぎり (以)チーズ	牛乳・黒糖蒸しパン	牛乳・芋けんぴ
						13 (月)
午前 (未満児)		牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	成人の日	ごはん 豚汁 ぶりのカレーマヨ焼き きんぴらごぼう	カレーライス 中華風コーンスープ わかめのレモン和え	ごはん みそ汁(きゃべつ) さんまのおかか煮 さつまいの天ぷら 焼きビーフン	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 のりもやし	みそラーメン パオズ かぼちゃのいとこ煮
午後		牛乳・クラッカーサンド	ヨーグルトゼリー・(以)小魚	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ジャムサンド	牛乳・お野菜ポテト
						20 (月)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん 食育の日/秋田県 きりたんぼ汁 ほっけの塩焼き れんこんのカレーきんぴら	ソース焼きそば ウインナー チンゲン菜スープ さつまいもとりんごのレモン煮	炊き込みごはん お誕生会 すまし汁 鶏肉のフレック焼き つぼみ菜とちくわの和え物 みかん	ごはん みそ汁(大根) 鮭のチーズ焼き ひじきと大豆の炒り煮	ふりかけごはん みそ汁(わかめ) コーンコロッケ カリフラワーのごま酢和え	カレーピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・りんごパウンドケーキ	牛乳・ライスコロッケ	牛乳・プリンアラモード	牛乳・ごまスティック	牛乳・たいやき	牛乳・源氏パイ
						27 (月)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	ごはん みそ汁(麩) カレーのパン粉焼き 豆腐チャンプルー	ほうれん草とベーコンの 和風スパゲティー コーンスープ マセドアンサラダ	ごはん けんちん汁 まぐろのねぎみそ焼き 春雨の炒め物	ロールパン カレースープ あじフライ ごぼうサラダ	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉のりんごソース焼き 大根とツナの煮物	
午後	牛乳・スイートパンプキン	ごはんのお焼き	牛乳・肉まん	五平もち・(以)チーズ	フルーツヨーグルト	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります