



予定献立



| | | | | | | 1 (土) |
|----------|---|--|---|---|--|--|
| 午前 (未満児) | | | | | | 牛乳・ウエハース |
| 昼食 | エネルギー タンパク質 脂質 食塩 | 594kcal 21.4g 18.8g 2.1g | 451kcal 18.6g 15.6g 1.7g | | | 塩焼きそば 肉だんごスープ いもサラダ 洋なし缶 |
| 午後 | | | | | | 牛乳・クラッカーサンド |
| 3 (月) | | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 (土) |
| 午前 (未満児) | 牛乳・アスパラビスケット | ヨーグルト | 牛乳・たまごせんべい | 牛乳・ぼたぼた焼き | 野菜ジュース・Caせんべい | 牛乳・ウエハース |
| 昼食 | のりまき(以上児) お誕生会 混ぜごはん(未満児) 節分汁 いわしフライ 春雨サラダ | ごはん みそ汁(なめこ) 松風焼き かぼちゃのいとこ煮 すき昆布の炒り煮 | あんかけうどん 干草焼き さつま芋のミルク煮 | ごはん みそ汁(もやし) あじの塩麴焼き 肉じゃが | ハヤシライス チンゲン菜のスープ 大豆サラダ | チャーハン 中華スープ パオス いんげんのごま和え |
| 午後 | ココア・節分クッキー | 牛乳・ポテトピザ | 大豆ごはん・(以)小魚 | 牛乳・メロンパン | 牛乳・フルーツポンチ (以)かりんとう | 牛乳・ココナッツサブレ |
| 10 (月) | | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 (土) |
| 午前 (未満児) | 牛乳・野菜バー | | 牛乳・いんげんスナック | 牛乳・ぼたぼた焼き | 野菜ジュース・クラッカー | 牛乳・ウエハース |
| 昼食 | 鶏そぼろ丼 さつま汁 マカロニサラダ りんご | 建国記念の日 | ごはん みそ汁(ほうれん草) 豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう | ごはん みそ汁(わかめ) ぶりのカレーマヨ焼き ジャーマンポテト | ナポリタンスパゲティ コーンスープ かぼちゃサラダ | ゆかりごはん みそ汁(凍り豆腐) 鶏肉のごまみそ焼き 青菜のおかか和え |
| 午後 | 牛乳・あんまん (以)チーズ | | 牛乳・スイートポテト | 牛乳・ヨーグルトゼリー せんべい | 牛乳・ホットケーキ | 牛乳・お野菜ポテト |
| 17 (月) | | 18 (火) | 19 (水) | 20 (木) | 21 (金) | 22 (土) |
| 午前 (未満児) | 牛乳・アスパラビスケット | 牛乳・たまごせんべい | 牛乳・いんげんスナック | 牛乳・ぼたぼた焼き | 野菜ジュース・Caせんべい | 牛乳・ウエハース |
| 昼食 | ごはん みそ汁(麩) さわらの西京焼き 焼きビーフン | 食パン クリームシチュー 照り焼きハンバーグ パンパンジーサラダ | ごはん みそ汁(大根) かれいのパン粉焼き れんこんのカレーきんぴら | バターライス 食育の日/みかん ミネストローネスープ 鶏肉のオレンジ揚げ わかめのレモン和え | ソース焼きそば 中華風コーンスープ マセドアンサラダ | 豚丼 みそ汁(白菜) もやしの中華和え バナナ |
| 午後 | 牛乳・いちご蒸しパン | ほうじ茶・いなり寿司 (以)小魚 | 牛乳・きな粉ボール | 牛乳・みかん・リッツ | ごはんのお焼き | 牛乳・源氏パイ |
| 24 (月) | | 25 (火) | 26 (水) | 27 (木) | 28 (金) | |
| 午前 (未満児) | | 牛乳・野菜バー | 牛乳・いんげんスナック | 牛乳・ぼたぼた焼き | 野菜ジュース・クラッカー | |
| 昼食 | 天皇誕生日振替休日 | ごはん そうめん汁 マーボー豆腐 つぼみ菜のツナマヨ和え | ごはん 豚汁 ホキのチーズ焼き ひじきの炒り煮 | カレーライス きのこのスープ カリフラワーのサラダ | ごはん みそ汁(さつま芋) まぐろのごまフライ のりもやし | |
| 午後 | | 牛乳・かぼちゃフレーク | 牛乳・ジャムサンド | バナナヨーグルト | しょうゆラーメン | |

★食材の都合により献立が変更になる場合があります