



# 予定献立



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(玉葱) バーベキューチキン すき昆布の炒り煮	赤鬼ごはん <b>お誕生会</b> 節分汁 いわしハンバーグ つぼみ菜のごまマヨ和え いちごゼリー	ごはん みそ汁(わかめ) 豚肉のケチャップ煮 もやしとにらの和え物	ごはん みそ汁(大根) ぶりの照り焼き 春雨の炒め物	ソース焼きそば 中華風コンソープ さつまいもサラダ	チャーハン 中華スープ パオス ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・鬼プリン・節分ボーロ	ココア・恵方巻クッキー	牛乳・たいやき	バナナヨーグルト	ほうじ茶・大豆ごはん (以)小魚	牛乳・ミレービスケット
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット		牛乳・星たべよ	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(厚揚げ) 豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 ピーマン炒め	<b>建国記念の日</b>	ふりかけごはん みそ汁(なめこ) 松風焼き パスタサラダ	食パン カレースープ 白身魚フライ カリフラワーのサラダ	ナポリタンスパゲティー コンソメスープ ポテトサラダ みかん
午後	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・フライドポテト		ほうじ茶・いちごフルーチェ	ほうじ茶・五平もち (以)チーズ	牛乳・お野菜ポテト
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(麩) あじの塩麴焼き 豆腐チャンプルー	みそラーメン 手作りしゅうまい いんげんのごま和え	ごはん 豚汁 かれいのパン粉焼き れんこんのきんぴら	<b>食育の日/みかん</b> オレンジライス ミネストローネスープ 鶏肉のマーマレード焼き わかめのレモン和え	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 ほうれん草のツナ和え	豚丼 みそ汁(凍り豆腐) もやしの中華和え パイン缶
午後	牛乳・ココア蒸しパン	ほうじ茶・のりおにぎり (以)小魚	牛乳・メロンパン	牛乳・みかん・リッツ	牛乳・ポテトピザ	牛乳・源氏パイ
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	<b>天皇誕生日</b>	カレーライス わかめスープ りんごサラダ	ごはん みそ汁(えのき) 鮭のみそマヨ焼き 大根と昆布の炒り煮	コッペパン クリームシチュー チーズハンバーグ バンバンジーサラダ	ごはん みそ汁(さつま芋) ほっけの塩焼き ホイコーロー	あんかけうどん ジャーマンポテト フルーツヨーグルト
午後		牛乳・フルーツポンチ (以)かりんとう	牛乳・スイートパンプキン	ほうじ茶・いなり寿司 (以)小魚	牛乳・スティックパイ	牛乳・ココナッツサブレ
午前 (未満児)						
昼食					エネルギー タンパク質 脂質 食塩	594kcal 451kcal 21.4g 18.6g 18.8g 15.6g 2.1g 1.7g
午後						

★食材の都合により献立が変更になる場合があります