

2月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材	
1	土	煮込みうどん ジャが芋マッシュ	ミルク	バナナ	うどん、しらす、人参、いんげん じゃが芋、バナナ	
3	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、大根、ほうれん草	
4	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	豆腐、玉葱、ブロッコリー かぼちゃ	
5	水	煮込みうどん さつま芋マッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、人参、小松菜 さつま芋、コーン	
6	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	かわいい、じゃが芋、トマト、食パン	
7	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豚肉、大根、チンゲン菜、バナナ	
8	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、玉葱、かぼちゃ	
10	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	たら、いんげん、カリフラワー さつま芋	
11	火	建国記念日				
12	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、じゃが芋、トマト ヨーグルト	
13	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、小松菜、人参	
14	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、かぼちゃ、大根、バナナ	
15	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、ブロッコリー、玉葱	
17	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	豚肉、トマト、白菜、じゃが芋	
18	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	かわいい、大根、人参、食パン	
19	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、玉葱、いんげん	
20	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、きゃべつ、コーン、ヨーグルト	
21	金	煮込みうどん ジャが芋マッシュ	ミルク	青のりおじや	うどん、鶏肉、人参、白菜、玉葱 小松菜、じゃが芋、青のり	
22	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、カリフラワー、トマト	
24	月	天皇誕生日 振替休日				
25	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	豚肉、ブロッコリー、玉葱 かぼちゃ	
26	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	かわいい、ほうれん草、大根 食パン	
27	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、玉葱、コーン、ヨーグルト	
28	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	バナナ	まぐろ、人参、いんげん、バナナ	

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

2月の予定献立 (完了食 12~15ヶ月)



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	土	塩焼きそば スープ いもサラダ 洋なし缶	牛乳 ウエハース	牛乳 ビスケット	中華種、もやし、人参、チンゲン菜 豚肉、ねぎ、しいたけ、さつま芋 ツナ、コーン、いんげん
3	月	混ぜごはん すまし汁 たらのホイル蒸し 春雨サラダ	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 たまごボーロ	卵、かまぼこ、大根、人参、豆腐、たら ブロッコリー、春雨、きゅうり、卵
4	火	ごはん みそ汁 松風焼き 昆布の煮物 かぼちゃのいとこ煮	ヨーグルト	牛乳 ポテトピザ	なめこ、豆腐、鶏肉、ごま、昆布、人参 かぼちゃ、あずき、じゃが芋、チーズ
5	水	あんかけうどん 干草焼き さつま芋のミルク煮	牛乳 せんべい	青のりおにぎり	うどん、鶏肉、白菜、玉葱、人参 しいたけ、卵、ほうれん草、さつま芋 青のり
6	木	ごはん みそ汁 かわいいの照り焼き 肉じゃが	牛乳 クッキー	牛乳 ジャムサンド	もやし、わかめ、かわいい、豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、食パン
7	金	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 大豆サラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳 フルーツポンチ	チンゲン菜、ねぎ、しいたけ、豚肉 カリフラワー、トマト、大豆、大根 きゅうり、人参、パプリカ、みかん缶
8	土	チャーハン スープ 鶏肉のやわらか煮 いんげんのごま和え	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	玉葱、人参、コーン、にら、ねぎ しいたけ、鶏肉、いんげん、ごま、チーズ
10	月	鶏そぼろ丼 さつま汁 マカロニサラダ 煮りんご	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 カステラボーロ	鶏肉、卵、ほうれん草、さつま芋、玉葱 ごぼう、油揚げ、マカロニ、きゅうり パプリカ、卵、りんご
11	火				
12	水	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト	ほうれん草、大根、豆腐、豚肉、玉葱 生姜、ごぼう、人参、ピーマン さつま芋、バター
13	木	ごはん みそ汁 ぶりの照り焼き ジャーマンポテト	牛乳 ビスケット	ヨーグルトゼリー	わかめ、もやし、油揚げ、ぶり、じゃが芋 ウインナー、玉葱、ヨーグルト
14	金	ナポリタンスパゲティー コーンスープ かぼちゃサラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳 たまごボーロ	パスタ、豚肉、玉葱、人参、しめじ ピーマン、トマト、コーン、かぼちゃ ツナ、卵
15	土	ごはん みそ汁 鶏肉のごまみそ焼き 青菜のおかか和え	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	ごぼう、しめじ、凍り豆腐、鶏肉、ごま 青菜、人参、かつお節、チーズ
17	月	ごはん みそ汁 さわらの西京焼き 焼きビーフン	牛乳 クッキー	牛乳 いちご蒸しパン	白菜、えのき、鮭、さわら、ビーフン 豚肉、玉葱、にら、いちご
18	火	食パン クリームシチュー ハンバーグ パンパンジーサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	いなりおにぎり	食パン、玉葱、人参、じゃが芋 しめじ、ブロッコリー、豚肉 もやし、きゅうり、鶏肉、油揚げ
19	水	ごはん みそ汁 かわいいのパン粉焼き れんこんのきんぴら	牛乳 せんべい	牛乳 カステラボーロ	大根、ほうれん草、厚揚げ、かわいい チーズ、れんこん、人参、豚肉 ピーマン、卵
20	木	ピラフ ミネストローネスープ 鶏肉の照り焼き わかめの和え物	牛乳 クッキー	ヨーグルト	玉葱、人参、コーン、ベーコン、鶏肉 わかめ、春雨、きゅうり、みかん ヨーグルト
21	金	ソース焼きそば 中華風コーンスープ マセドアンサラダ	牛乳 野菜スナック	ごはんのお焼き	中華種、もやし、人参、チンゲン菜 コーン、卵、じゃが芋、きゅうり パプリカ、チーズ、しらす、ねぎ
22	土	豚丼 みそ汁 もやしの中華和え パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズスティック	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、白菜 しめじ、豆腐、もやし、ほうれん草 パナナ、チーズ
24	月				
25	火	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 青菜のツナマヨ和え	牛乳 たまごボーロ	牛乳 かぼちゃフレーク	しいたけ、ねぎ、豚肉、豆腐、青菜 人参、ツナ、かぼちゃ、バター
26	水	ごはん 豚汁 たらのチーズ焼き ひじきの炒り煮	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド	大根、人参、豚肉、豆腐、たら、チーズ ひじき、しらたき、油揚げ、いんげん 食パン
27	木	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	牛乳 ビスケット	バナナヨーグルト	しめじ、えのき、豚肉、じゃが芋、玉葱 カリフラワー、パプリカ、コーン バナナ、ヨーグルト
28	金	ごはん みそ汁 まぐろのあんかけ煮 のりもやし	牛乳 野菜スナック	しょうゆラーメン	さつま芋、ごぼう、油揚げ、まぐろ 小松菜、もやし、人参、のり、中華種 ねぎ、わかめ、コーン

※食材の都合により献立が変更になる場合があります