



# 3月 予定献立



			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
午前 (未満児)			牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	587kcal 495kcal 22.4g 19.8g 19.1g 17.5g 2.2g 1.7g	ミートソーススパゲティ コーンスープ ブロッコリーのツナサラダ	ごはん いもいもみそ汁 さわらの西京焼き 切り干し大根の煮物	<b>お誕生会・ひなまつり会</b> ちらし寿司 すまし汁 鶏肉のフレーク焼き つぼみ菜のごまマヨ和え いちご	焼きうどん にらスープ フルーツヨーグルト
午後			ほうじ茶・ごはんのお焼き	牛乳・メロンパン	ひなあられ・三色ひなゼリー	牛乳・芋けんぴ
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	
昼食	えびピラフ ほうれん草とたまごのスープ チキンナゲット マカロニサラダ	ごはん みそ汁(ふのり) 豚肉のケチャップ煮 カリフラワーのごま酢和え	ごはん みそ汁(凍り豆腐) カレイのチーズ焼き 大根と豚肉の煮物	みそラーメン かぼちゃサラダ 杏仁豆腐	ごはん クリームシチュー ホキのごまフライ ほうれん草のいそあえ	<b>卒園式</b>
午後	牛乳・ふかしいも	牛乳・ココア蒸しパン	牛乳・肉まん	牛乳・パウンドケーキ	フルーツヨーグルト	
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん けんちん汁 さばのみそ煮 野菜炒め	青菜としらすの混ぜごはん みそ汁(もやし) 肉じゃが バナナ	ごはん 豚汁 鮭のパン粉焼き 春雨サラダ	カレーうどん 豆腐とひじきのハンバーグ さつま芋とりんごのレモン煮	ごはん みそ汁(ほうれん草) 竹輪の磯辺揚げ きんぴらごぼう	チャーハン わかめスープ パオス カリフラワーのサラダ
午後	ほうじ茶・マカロニグラタン	ココア・手作りクッキー	牛乳・ハムチーズサンド	ほうじ茶・のりおにぎり (以)小魚	ヨーグルト・(以)サブレ	牛乳・源氏パイ
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット		牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 きゃべつのゆかり和え	<b>春分の日</b>	わかめごはん みそ汁(大根) まぐろの竜田揚げ いんげんのごまマヨ和え	コッペパン ジャム ミネストローネスープ 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ	<b>進級お祝い会</b> ケチャップライス 中華風コーンスープ タンドリーチキン 和風野菜サラダ テコボン	タンメン かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・スティックパイ		フルーチェピーチ (以)Caウエハース	ほうじ茶・五平もち (以)チーズ	ココア・お祝いケーキ	牛乳・おととと
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	
昼食	カレーライス にら玉スープ りんごサラダ	ごはん みそ汁(麩) いわしだんご 豆腐チャンプルー	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉の香味焼き ごぼうサラダ	ふりかけごはん みそ汁(油揚げ) ポテトコロッケ のりもやし	ソース焼きそば チンゲン菜スープ さつまいものミルク煮 バナナ	
午後	牛乳・フルーツポンチ (以)せんべい	牛乳・スイートポテト	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・コーンフレーク	ほうじ茶・ひじきごはん (以)小魚	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります