



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



	31 (月)					1 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット					牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(大根) かれいのパン粉焼き 春雨の炒め物	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	587kcal 495kcal 22.4g 19.8g 19.1g 17.5g 2.2g 1.7g			塩焼きそば 中華スープ さつまいもサラダ りんご
午後	牛乳・スイートポテト					牛乳・芋けんぴ
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	お誕生会・ひなまつり会 ちらし寿司 すまし汁 鶏肉のアップルジンジャー ごぼうサラダ	ごはん みそ汁(大根) ほっけの塩焼き 肉じゃが	みそラーメン 手作りしゅうまい いんげんのごま和え	ごはん みそ汁(しめじ) さばの竜田揚げ れんこんのきんぴら	コーンピラフ ミネストローネスープ チーズハンバーグ パスタサラダ	卒園式
午後	ひなあられ・三色ゼリー	牛乳・マカロニグラタン	ほうじ茶・五平もち (以) チーズ	牛乳・コーンフレーク	いちごヨーグルト	
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(もやし) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒り煮	あんかけうどん 干草焼き さつま芋のミルク煮	ごはん みそ汁(麴) おさかなバーグ 豆腐チャンプルー	ハヤシライス 中華風コーンスープ りんごサラダ	ごはん けんちん汁 まぐろの西京焼き ピーマン炒め	カレーピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・メロンパン	ほうじ茶・大豆ごはん (以) 小魚	牛乳・ポテトピザ	ココア・手作りクッキー	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ココナッツサブレ
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック		野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ソース焼きそば わかめスープ さつま芋とりんごのレモン煮	食パン クリームシチュー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ	チャーハン きのこのスープ タンドリーチキン 春雨サラダ いちごゼリー	進級お祝い会 春分の日	ごはん そうめん汁 マーボー豆腐 つぼみ菜のごまマヨ和え	豚丼 みそ汁(凍り豆腐) もやしの中華和え バナナ
午後	牛乳・ホットケーキ	ごはんのお焼き	牛乳・お祝いケーキ		牛乳・クラッカーサンド	牛乳・お野菜ポテト
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ふりかけごはん 豚汁 松風焼き のりもやし	ごはん みそ汁(えのき) あじの塩麹焼き ひじきと大豆の炒り煮	ミートソーススパゲティ コーンスープ マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(さつま芋) 鮭のチーズ焼き きんぴらごぼう	カレーライス チンゲン菜のスープ 大豆サラダ	炊き込みご飯 みそ汁(凍り豆腐) 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおかか和え
午後	ヨーグルト・(以) サブレ	牛乳・ジャムサンド	ほうじ茶・のりおにぎり (以) チーズ	牛乳・ココア蒸しパン	牛乳・フルーツポンチ (以) ビスケット	牛乳・源氏パイ

★食材の都合により献立が変更になる場合があります