



3月 予定献立



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん 豚汁 さんまのおかか煮 さつま芋の天ぷら ほうれん草と卵の炒め物	お誕生会・ひなまつり会 ちらし寿司 すまし汁 チキン南蛮 春雨サラダ	ソース焼きそば ウィンナー きのこのスープ さつま芋とりんごのレモン煮	ごはん みそ汁(わかめ) さわらの照り焼き 切り干し大根の炒り煮	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉のケチャップ煮 白菜の塩こんぶ和え	チャーハン チンゲン菜のスープ パオス いんげんのごま和え
午後	牛乳・あんぱん	牛乳・ひなあられ 三色ゼリー	牛乳・ライスコロッケ	牛乳・いちご蒸しパン	ほうじ茶・バナナヨーグルト	牛乳・お野菜ポテト
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごボーロ	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	ごはん みそ汁(麩) まぐろのねぎみそ焼き 豆腐チャンプルー	ごはん みそ汁(きゃべつ) 豚肉のりんごソース焼き きんぴらごぼう	コッペパン コーンスープ あじフライ マセドアンサラダ	ふりかけごはん みそ汁(大根) 鶏肉のフレーク焼き のりもやし	ハヤシライス チンゲン菜スープ わかめのレモン和え ヨーグルトゼリー	卒園式
午後	牛乳・スイートポテト	牛乳・マカロニきな粉	ほうじ茶・おかかおにぎり (以)小魚	牛乳・お祝いケーキ	牛乳・ミレービスケット	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き		牛乳・ウエハース
昼食	きつねうどん 千草焼き さつま芋のミルク煮	ごはん みそ汁(白菜) 松風焼き ひじきと大豆の炒り煮	ごはん みそ汁(もやし) さばの塩麹焼き れんこんのきんぴら	えびピラフ 進級お祝い会 ミネストローネスープ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ りんご	春分の日	塩焼きそば わかめスープ しゅうまい さつまいもサラダ
午後	ほうじ茶・ごはんのお焼き	ヨーグルト・(以)サブレ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・手作りクッキー		牛乳・源氏パイ
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごボーロ	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	チキンカレー 中華風コーンスープ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(しめじ) 鮭のチーズ焼き ジャーマンポテト	ごはん みそ汁(にら) 豚肉の生姜焼き 大根と昆布の煮物	ロールパン クリームシチュー ハンバーグ りんごサラダ	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え	豆腐とひじきのそぼろ丼 中華スープ もやしのおかか和え ヨーグルト
午後	牛乳・フルーツポンチ (以)サブレ	牛乳・ホットケーキ	牛乳・プリンアラモード	ほうじ茶・ねったほ風 (以)小魚	牛乳・ポテトピザ	牛乳・かりんとう
	30 (月)	31 (火)				
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー				
昼食	ナポリタンスパゲティー たまごスープ チキンナゲット かぼちゃサラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) かれいのパン粉焼き 肉じゃが			エネルギー タンパク質 脂質 食塩	587kcal 495kcal 22.4g 19.8g 19.1g 17.5g 2.2g 1.7g
午後	ほうじ茶・五平もち (以)チーズ	牛乳・メロンパン				

★食材の都合により献立が変更になる場合があります