

3月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	土	煮込みうどん さつま芋の甘煮	野菜スナック	チーズスティック	うどん、豚肉、玉葱、人参、しいたけ 小松菜、さつま芋、チーズ
3	月	軟飯 すまし汁 豆腐のあんかけ煮 ほうれん草の煮びたし	おやさいリング	ベビーせんべい	豆腐、トマト、玉葱、ほうれん草、人参
4	火	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き 肉じゃが	お魚すなっく	マカロニコーン煮	大根、豆腐、かわい、豚肉、じゃが芋 玉葱、人参、マカロニ、コーン
5	水	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	ベビーせんべい	青菜おじや	うどん、豚肉、玉葱、ブロッコリー かぼちゃ、小松菜
6	木	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 いんげんの煮びたし	野菜スナック	クッキー	さつま芋、豆腐、まぐろ、いんげん 人参
7	金	軟飯 スープ 鶏肉の野菜あんかけ きゃべつの煮物	ビスケット	ヨーグルト	鶏肉、玉葱、カリフラワー、きゃべつ パプリカ、ヨーグルト
8	土	卒園式			
10	月	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き ブロッコリーの煮びたし	おやさいリング	パンがゆ	かぼちゃ、豆腐、かわい、ブロッコリー 人参、食パン
11	火	あんかけうどん さつま芋の甘煮	お魚すなっく	コーンおじや	うどん、豚肉、玉葱、人参、しいたけ 小松菜、さつま芋、コーン
12	水	軟飯 みそ汁 たらほイル蒸し いり豆腐	ベビーせんべい	じゃが芋マッシュ	鮭、たら、ブロッコリー、豆腐、人参 じゃが芋
13	木	軟飯 スープ 鶏肉のトマト煮 きゃべつのサラダ	野菜スナック	クッキー	鶏肉、玉葱、カリフラワー、トマト きゃべつ、きゅうり
14	金	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ほうれん草の煮びたし	ビスケット	マカロニきな粉煮	さつま芋、豆腐、まぐろ、ほうれん草 人参、マカロニ、きな粉
15	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのサラダ	ベビーせんべい	チーズスティック	豆腐、コーン、玉葱、ブロッコリー パプリカ、チーズ
17	月	焼きうどん スープ さつま芋とりんごの甘煮	おやさいリング	コーンおじや	うどん、豚肉、玉葱、人参、ピーマン しいたけ、ねぎ、さつま芋、りんご コーン
18	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	お魚すなっく	パンがゆ	豚肉、玉葱、じゃが芋、トマト カリフラワー、パプリカ、食パン
19	水	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き きゅうりの和え物	ベビーせんべい	ヨーグルト	えのき、豆腐、かわい、きゅうり、人参 ヨーグルト
20	木	春分の日			
21	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつの和え物	野菜スナック	クッキー	しいたけ、豆腐、豚肉、ねぎ、きゃべつ 小松菜、人参
22	土	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮びたし	ベビーせんべい	チーズスティック	玉葱、鶏肉、じゃが芋、カリフラワー コーン、チーズ
24	月	軟飯 みそ汁 松風焼き のりもやし	おやさいリング	ヨーグルト	大根、豆腐、鶏肉、玉葱、小松菜、人参 えのき、のり、ヨーグルト
25	火	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ひじきの炒り煮	お魚すなっく	パンがゆ	えのき、豆腐、まぐろ、ひじき、人参 しいたけ、いんげん、食パン
26	水	トマトスパゲティー スープ ポテトサラダ	ベビーせんべい	青菜おじや	パスタ、鶏肉、トマト、玉葱、コーン じゃが芋、きゅうり、パプリカ 小松菜
27	木	軟飯 みそ汁 鮭のほイル蒸し カリフラワーの煮びたし	野菜スナック	クッキー	さつま芋、豆腐、鮭、玉葱、ピーマン カリフラワー、人参
28	金	軟飯 スープ 鶏肉のトマト煮 きゅうりの和え物	ビスケット	バナナ	鶏肉、玉葱、じゃが芋、トマト きゅうり、大根、バナナ
29	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	豆腐、かぼちゃ、いんげん、ほうれん草 人参、チーズ
31	月	軟飯 みそ汁 カレイのパン粉焼き 春雨の炒め物	おやさいリング	さつま芋マッシュ	大根、豆腐、かわい、パン粉、春雨 小松菜、さつま芋

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。