



予定献立



		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
午前 (未満児)		牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ
昼食		ピビンパ丼 みそ汁(油揚げ) マカロニサラダ オレンジ	ごはん みそ汁(玉葱) さわらの竜田揚げ れんこんのカレーきんぴら	ごはん みそ汁(わかめ) ポークチャップ きゃべつのおかか和え	ごはん みそ汁(もやし) ほっけの塩焼き 肉じゃが	塩焼きそば わかめスープ さつまいもサラダ 洋なし缶
午後		ヨーグルトゼリー (以)せんべい	牛乳・お野菜ポテト	牛乳・きなこボール	牛乳・ホットケーキ	牛乳・たいやき
7 (月)		8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス チンゲン菜のスープ わかめのレモン和え	ごはん 豚汁 鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう	ふりかけごはん みそ汁(きゃべつ) 松風焼き 春雨マヨサラダ	あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ さつま芋のミルク煮	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉のりんごソース焼き 切干大根の炒り煮	チャーハン 中華スープ パオス いんげんのごま和え
午後	バナナヨーグルト	牛乳・ふかししいも	牛乳・クラッカーサンド	ほうじ茶・おかかおにぎり (以)チーズ	牛乳・メロンパン	牛乳・ココナッツサブレ
14 (月)		15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(麩) あじの塩麴焼き 豆腐チャンプルー	豚丼 みそ汁(ほうれん草) マセドアンサラダ	ごはん けんちん汁 まぐろのねぎみそ焼き ビーフン炒め	青菜の混ぜごはん 食育の日 みそ汁(豆腐) 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト	食パン クリームシチュー 白身魚フライ バンバンジーサラダ	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・プリンアラモード	牛乳・コーンフレーク	牛乳・いちご蒸しパン	ほうじ茶・いなり寿司 (以)小魚	牛乳・源氏パイ
21 (月)		22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	カレーライス たまごスープ カリフラワーサラダ	赤飯 お誕生会 みそ汁(なめこ) おさかなバーグ パスタサラダ オレンジゼリー	ソース焼きそば きのこのスープ ウインナー さつま芋のレモン煮	ごはん みそ汁(じゃが芋) カレイのパン粉焼き ひじきと大豆の炒り煮	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 のりもやし	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・フルーツポンチ (以)サブレ	ココア・手作りクッキー	ほうじ茶・五平もち (以)小魚	牛乳・ジャムサンド	牛乳・ポテトピザ	牛乳・ミレービスケット
28 (月)		29 (火)	30 (水)			
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい		牛乳・いんげんスナック			以上児 未満児
昼食	ナポリタンスパゲティ コーンスープ かぼちゃサラダ	昭和の日	ごはん みそ汁(えのき) 鶏肉のフレーク焼き 大根と昆布の煮物		エネルギー タンパク質 脂質 食塩	586kcal 484kcal 21.2g 18.8g 18.0g 16.6g 2.0g 1.7g
午後	ほうじ茶・鮭おにぎり (以)チーズ		牛乳・スイートポテト			

★食材の都合により献立が変更になる場合があります