



予定献立



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・ココナッツサブレ	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	チキンライス コンソープ かれのいのパン粉焼き つぼみ菜のごまマヨ和え	ごはん みそ汁(なめこ) 鶏肉のアップルジンジャー ひじきと大豆の炒り煮	あんかけうどん ちくわのカレー天ぷら かぼちゃの甘煮	ごはん みそ汁(厚揚げ) 豚肉のケチャップ煮 白菜の塩こんぶ和え	ごはん 豚汁 まぐろのねぎみそ焼き きんぴらごぼう	チャーハン わかめスープ パオス もやし中華和え
午後	ヨーグルト・(以)せんべい	牛乳・きなこボール	ほうじ茶・おかかおにぎり (以)チーズ	牛乳・マカロニグラタン	牛乳・にんじんポッキー	牛乳・プリン
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・まがりせんべい	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(きゃべつ) ホキのチーズ焼き 切り干し大根の煮物	カレーライス 豆腐スープ わかめのレモン和え	ごはん みそ汁(しめじ) さんまのおかか煮 さつまいもの天ぷら 春雨の炒め物	コッペパン ミネストローネスープ ジャーマンポテト ほうれん草のツナ和え	ごはん みそ汁(麩) 根菜バーグ 豆腐のチャンブルー	ナポリタンスパゲティー コンソメスープ ウインナー フルーツヨーグルト
午後	牛乳・いももち	牛乳・フルーツポンチ (以)サブレ	牛乳・肉まん	ほうじ茶・いなり寿司 (以)小魚	牛乳・スイートポテト	牛乳・源氏パイ
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(えのき) 豚肉の香味焼き 大根と昆布の煮物	ごはん けんちん汁 さばの味噌煮 野菜炒め	奄美のとりめし 食育の日 さつまい きゅうりの酢の物 みかんゼリー	ごはん みそ汁(もやし) さわらのカレー風味焼き 肉じゃが	赤飯 お誕生会 すまし汁 鶏肉のオレンジ唐揚げ パスタサラダ バナナ	みそラーメン しゅうまい ごまかぼちゃ
午後	牛乳・ホットケーキ	牛乳・メロンパン	牛乳・黒糖蒸しパン	バナナヨーグルト	ココア・手作りクッキー	牛乳・ココナッツサブレ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・まがりせんべい	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(じゃが芋) 鮭のタルタル焼き 焼きビーフン	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 のりもやし	ロールパン クリームシチュー メンチカツ パンパンジーサラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) あじの塩麩焼き れんこんのカレーきんぴら	ソース焼きそば チンゲン菜のスープ ウインナー さつまいのミルク煮	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ
午後	牛乳・焼きドーナツ	牛乳・マカロニきな粉	ほうじ茶・わかめおにぎり (以)チーズ	牛乳・ポテトピザ	ほうじ茶・五平もち (以)小魚	牛乳・お野菜ポテト
	29 (月)	30 (火)				
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット				以上児 未満児
昼食	昭和の日	ビビンバ丼 みそ汁(ぶりのり) 春雨サラダ オレンジ			エネルギー タンパク質 脂質 食塩	585kcal 484kcal 21.4g 18.8g 18.0g 16.6g 2.1g 1.7g
午後		牛乳・スティックパイ				

★食材の都合により献立が変更になる場合があります