

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい生活のスタートにお子さま達はわくわくとドキドキが入り混じっていることと思います。私たち給食室は、日々成長していく子ども達を食の面でサポートできるよう、美味しくて栄養たっぷりの食事作りに精進いたします。どうぞよろしく願いいたします。



## スケッチ保育園の給食について

- 食べ物の持ち味を生かしたうす味にしています。
- いろいろな食材を使い、あらゆる栄養素がとれるようにしています。
- 主食はご飯を基本に、パンの日・めんの日を取り入れます。
- 旬の野菜や行事食を取り入れ、季節感が感じられるように工夫しています。
- お子さまの月齢や年齢に配慮した食事形態で調理します。
- 食材に触れたり作ったり、年齢に合わせた食育活動に取り組んでいます。
- 毎月19日を「食育の日」として日本や世界の伝統料理などを提供します。



## 毎月19日の「食育の日」とは？

2005年（平成17年）に、毎月19日の「食育の日」、毎年6月の「食育月間」は、食育基本法に基づく「食育推進基本計画」により制定された記念日です。記念日の日付が19日なのは、「食育（しょくいく）」の「育（いく）」が、「い = 1 く = 9」の語呂合せで決められています。

食育は、お子さまから大人まで、みんなにとって大事なもののひとつです。食を豊かにすることで、心にも体にもよい影響をもたらします。

