

満開の桜が、まぶしい緑に変わりました。過ごしやすい季節になりましたが、新しい生活がスタートして1カ月、お子さまたちには疲れが出やすい時期です。ゴールデンウィークもありますので、体調に気を付けて過ごしていきましょう。

嘱託医の紹介と内科・歯科健診の日程

★内科健診…… 6月 20日(火)13時から

〈嘱託医〉有馬 和夫先生 (ありま小児科医院 院長 古川駅南)

★歯科健診…… 6月 30日(金)10時から

〈嘱託歯科医〉有馬 良季先生 (ア歯科有馬診療所 院長 古川稲葉)

健診当日は、欠席のないように体調管理をお願いします。欠席の場合は後日、保護者の方に直接お子さまを連れて、嘱託医を受診し健診を受けていただきます。また、嘱託医の先生方に何か聞きたいことがあれば、事前に保育士にはいチーズでお知らせください。健診結果は健康カードでお知らせします。その際に確認印を押し、接種済の予防接種をご記入してカードをお返してください。また、5月31日(水)・6月1日(木)で全園児対象に尿検査があります。朝一番の尿をご家庭で採尿していただく予定です。5月の中旬ごろに詳しく説明します。



気持ちよく過ごす

服のポイント

春先から梅雨の時期は、暑いくらいの日があれば、肌寒く感じる日もあり、朝と日中の気温差が大きい日がしばしばあります。寒いと風邪をひきそうで心配になりますが、お子さまは体を動かすとすぐに暑がるものです。園には、重ね着ができ、こまめに調節できるものを用意してください。

上着は重ね着で

気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

タイツは避けて!

手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。

着替えには 長そでと半そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。



