



予定献立



				1 (金)	2 (土)
午前 (未満児)				野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	582kcal 492kcal 20.7g 18.1g 19.4g 15.3g 2.1g 1.7g		こいのぼりハヤシライス チンゲン菜のスープ ブロッコリーのツナサラダ 青りんごゼリー	お誕生会 塩焼きそば わかめスープ いもサラダ パイナップル
午後				牛乳・こいのぼりクッキー	牛乳・お野菜ポテト
4 (月)		5 (火)		6 (水)	
午前 (未満児)				牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・たまごボーロ
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん みそ汁(なめこ) いわしの生姜煮 ジャーマンポテト	ごはん みそ汁(わかめ) 豚肉のケチャップ煮 もやしとにらの和え物
午後				牛乳・スティックパイ	牛乳・ふかしもち
11 (月)		12 (火)		13 (水)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・ビスケット
昼食	ごはん みそ汁(麩) まぐろのねぎみそ焼き 豆腐チャンプルー	ピビンバ丼 さつまい パスタサラダ バナナ	コッペパン コーンスープ あじフライ バンバンジーサラダ	ごはん みそ汁(にら) 鶏肉のフレーク焼き ひじきと大豆の炒り煮	ごはん みそ汁(じゃが芋) ほっけの塩焼き れんこんのきんぴら
午後	牛乳・ポテトの磯部焼き	ほうじ茶・フルーチェいちご (以) Caウエハース	ほうじ茶・ゆかりおにぎり (以) チーズ	牛乳・きな粉ボール	牛乳・たいやき
18 (月)		19 (火)		20 (水)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・野菜バー	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー
昼食	カレーライス にら玉スープ カリフラワーのサラダ	たけのこごはん 食育の日 春野菜の豚汁 松風焼き のりもやし	ごはん みそ汁(ほうれん草) 鮭の塩麹焼き 春雨の炒め物	きつねうどん マセドアンサラダ オレンジ	ごはん けんちん汁 マーボー豆腐 きゃべつの塩こんぶ和え
午後	牛乳・フルーツポンチ (以) サブレ	牛乳・蒸しパン	ほうじ茶・ヨーグルトゼリー	牛乳・ライスコロッケ	牛乳・メロンパン
25 (月)		26 (火)		27 (水)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・ビスケット
昼食	ミートソーススパゲティー 中華風コーンスープ さつまいもサラダ	ごはん みそ汁(きゃべつ) ホキのチーズ焼き 切り干し大根の炒り煮	青菜としらすの混ぜごはん みそ汁(もやし) 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	ごはん みそ汁(えのき) あじの西京焼き 肉じゃが	食パン カレースープ 照り焼きハンバーグ ごぼうサラダ
午後	ほうじ茶・ごはんのお焼き	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・スイートポテト	ほうじ茶・バナナヨーグルト	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚
					牛乳・かりんとう

★食材の都合により献立が変更になる場合があります