



## 予定献立

SKETCH  
HOIKUEN



|          |                                              |                                                            |                                                   | 1 (木)                                      | 2 (金)                                                            | 3 (土)                                     |
|----------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 午前 (未満児) |                                              |                                                            |                                                   | 牛乳・ぼたぼた焼き                                  | 野菜ジュース・Caせんべい                                                    |                                           |
| 昼食       | エネルギー<br>タンパク質<br>脂質<br>食塩                   | 582kcal 492kcal<br>20.7g 18.1g<br>19.4g 15.3g<br>2.1g 1.7g |                                                   | ごはん<br>みそ汁(しめじ)<br>さばの竜田揚げ<br>ほうれん草のごま和え   | <b>お誕生会</b><br>こいのぼりハヤシライス<br>チンゲン菜のスープ<br>ブロッコリーのサラダ<br>青りんごゼリー | <b>憲法記念日</b>                              |
| 午後       |                                              |                                                            |                                                   | フルーチェピーチ<br>(以) Caウエハース                    | 牛乳・こいのぼりサブレ                                                      |                                           |
|          | 5 (月)                                        | 6 (火)                                                      | 7 (水)                                             | 8 (木)                                      | 9 (金)                                                            | 10 (土)                                    |
| 午前 (未満児) |                                              |                                                            | 牛乳・いんげんスナック                                       | 牛乳・ぼたぼた焼き                                  | 野菜ジュース・クラッカー                                                     | 牛乳・たまごボーロ                                 |
| 昼食       | <b>こどもの日</b>                                 | <b>振替休日</b>                                                | 鶏そぼろ丼<br>みそ汁(えのき)<br>春雨サラダ<br>オレンジ                | ごはん<br>みそ汁(玉葱)<br>さわらの西京焼き<br>れんこんのカレーきんぴら | ごはん<br>みそ汁(大根)<br>豚肉のケチャップ煮<br>もやしのおかか和え                         | えびピラフ<br>コンソメスープ<br>チキンナゲット<br>カリフラワーのサラダ |
| 午後       |                                              |                                                            | 牛乳・ホットケーキ                                         | 牛乳・ふかししいも                                  | バナナヨーグルト                                                         | 牛乳・ミレービスケット                               |
|          | 12 (月)                                       | 13 (火)                                                     | 14 (水)                                            | 15 (木)                                     | 16 (金)                                                           | 17 (土)                                    |
| 午前 (未満児) | 牛乳・野菜バー                                      | 牛乳・たまごせんべい                                                 | 牛乳・いんげんスナック                                       | 牛乳・ぼたぼた焼き                                  | 野菜ジュース・Caせんべい                                                    | 牛乳・ウエハース                                  |
| 昼食       | ごはん<br>みそ汁(にら)<br>あじの塩麴焼き<br>きんぴらごぼう         | きつねうどん<br>鶏肉のアップルジンジャー<br>マセドアンサラダ                         | ごはん<br>みそ汁(わかめ)<br>さんまのおかか煮<br>さつま芋の天ぷら<br>ピーマン炒め | 食パン<br>カレースープ<br>コロッケ<br>バンバンジーサラダ         | ごはん<br>みそ汁(ほうれん草)<br>豚肉の生姜焼き<br>切干大根の炒り煮                         | チャーハン<br>中華スープ<br>パオズ<br>いんげんのごま和え        |
| 午後       | 牛乳・メロンパン                                     | ほうじ茶・五平もち<br>(以) 小魚                                        | 牛乳・マカロニきな粉                                        | ほうじ茶・ゆかりおにぎり<br>(以) 小魚                     | ヨーグルトゼリー<br>(以) ビスケット                                            | 牛乳・源氏パイ                                   |
|          | 19 (月)                                       | 20 (火)                                                     | 21 (水)                                            | 22 (木)                                     | 23 (金)                                                           | 24 (土)                                    |
| 午前 (未満児) | 牛乳・アスパラビスケット                                 | 牛乳・たまごせんべい                                                 | 牛乳・いんげんスナック                                       | 牛乳・ぼたぼた焼き                                  | 野菜ジュース・クラッカー                                                     | 牛乳・たまごボーロ                                 |
| 昼食       | ミートソーススパゲティ<br>中華風コンソメスープ<br>かぼちゃサラダ         | ただのこごはん 食育の日<br>春野菜の豚汁<br>松風焼き<br>のりもやし                    | ごはん<br>みそ汁(さつま芋)<br>かれいのパン粉焼き<br>ひじきと大豆の炒り煮       | カレーライス<br>きのこのスープ<br>大豆サラダ                 | ごはん<br>みそ汁(麴)<br>ほっけの塩焼き<br>豆腐チャンプルー                             | 塩焼きそば<br>わかめスープ<br>さつまいもサラダ<br>洋なし缶       |
| 午後       | ごはんのお焼き                                      | 牛乳・野菜蒸しパン                                                  | 牛乳・ポテトピザ                                          | 牛乳・フルーツポンチ<br>(以) サブレ                      | 牛乳・あんぱん                                                          | 牛乳・お野菜ポテト                                 |
|          | 26 (月)                                       | 27 (火)                                                     | 28 (水)                                            | 29 (木)                                     | 30 (金)                                                           | 31 (土)                                    |
| 午前 (未満児) | 牛乳・ビスケット                                     | 牛乳・野菜バー                                                    | 牛乳・いんげんスナック                                       | 牛乳・ぼたぼた焼き                                  | 野菜ジュース・クラッカー                                                     | 牛乳・ウエハース                                  |
| 昼食       | 青菜としらすの混ぜごはん<br>みそ汁(凍り豆腐)<br>千草焼き<br>マカロニサラダ | ごはん<br>みそ汁(なめこ)<br>まぐろのねぎみそ焼き<br>肉じゃが                      | ロールパン<br>ミネストローネスープ<br>タンドリーチキン<br>ごぼうサラダ         | ごはん<br>みそ汁(じゃが芋)<br>鮭のチーズ焼き<br>春雨の炒め物      | ごはん<br>すまし汁<br>マーボー豆腐<br>きゃべつのツナ和え                               | タンメン<br>しゅうまい<br>かぼちゃのいとこ煮                |
| 午後       | 牛乳・スイートポテト                                   | ヨーグルト・(以) せんべい                                             | ほうじ茶・いなり寿司<br>(以) 小魚                              | 牛乳・クラッカーサンド                                | 牛乳・きなこボール                                                        | 牛乳・ココナッツサブレ                               |

★食材の都合により献立が変更になる場合があります