



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前 (未定)	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・クラッカー				牛乳・ココナッツサブレ
昼食	ごはん みそ汁(凍り豆腐) あじフライ 根菜サラダ	お誕生会 こいのぼりハヤシライス 豆腐とりのスープ カリフラワーのサラダ いちごゼリー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	煮込みうどん さつま芋の甘煮 ヨーグルト
午後	フルーチェピーチ (以) Caウエハース	ココア こいのぼりクッキー				牛乳・源氏パイ
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
午前 (未定)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ココナッツサブレ
昼食	鶏そぼろ丼 みそ汁(わかめ) つぼみ菜のごまマヨ和え オレンジ	ふりかけごはん みそ汁(もやし) 竹輪の磯辺揚げ きゃべつと豚肉の炒め物	ミートソースパゲティー コンスープ かぼちゃサラダ	ごはん 春野菜の豚汁 カレーのタルタル焼き 豆もやしの煮物	コッペパン クリームシチュー タンドリーチキン ひじきサラダ	カレーピラフ コンソメスープ ジャーマンポテト バナナ
午後	牛乳・よもぎパウンドケーキ	牛乳・いももち	ほうじ茶・お好み焼き	いちごヨーグルト	五平もち・(以) 小魚	牛乳・芋けんぴ
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
午前 (未定)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ココナッツサブレ
昼食	たけのこごはん みそ汁(玉葱) 千草焼き 春雨サラダ	ごはん みそ汁(ふのり) カレーコロッケ きゃべつのゆかり和え	ごはん みそ汁(なめこ) まぐろのねぎみそ焼き きんぴらごぼう	ごはん みそ汁(きゃべつ) 豚肉のケチャップ煮 もやしとにらのおひたし	ごはん 食育の日/岩手県 ひつつみ汁 さばの南部焼き ずき昆布と豚肉の炒り煮	タンメン しゅうまい ごまかぼちゃ
午後	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ジャムサンド	バナナヨーグルト	牛乳・がんづき	牛乳・おととと
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
午前 (未定)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ココナッツサブレ
昼食	青菜と卵の混ぜごはん みそ汁(油揚げ) 鶏肉のアップルジンジャー たけのこのおかか煮	ソース焼きそば チンゲン菜スープ さつま芋のレモン煮	カレーライス にら玉スープ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(えのき) 鮭の塩麹焼き ひじきの炒り煮	ロールパン ミネストローネ 根菜バーグ パンパンジーサラダ	チャーハン わかめスープ パオズ ブロッコリーの和え物
午後	牛乳・スティックパイ	わかめおにぎり・(以) 小魚	牛乳・バナナ・(以) サブレ	牛乳・ポテトピザ	ごはんのお焼き	牛乳・かりんとう
	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
午前 (未定)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック			
昼食	ごはん みそ汁(ほうれん草) ホキの磯フライ マカロニサラダ	ごはん みそ汁(大根) 豚肉の生姜焼き ふきとたけのこの煮物	ごはん にらスープ マーボー豆腐 のりもやし		エネルギー タンパク質 脂質 食塩	582kcal 492kcal 20.7g 18.1g 19.4g 15.3g 2.1g 1.7g
午後	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・ふかしいも	牛乳・メロンパン			

★食材の都合により献立が変更になる場合があります