

5月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、白菜、人参
2	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、玉葱、トマト
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
6	月	こどもの日振替休日			
7	火	煮込みうどん かぼちゃのマッシュ	ミルク	青菜おじや	うどん、鶏肉、大根、ブロッコリー 人参、かぼちゃ、ほうれん草
8	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たら野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たら、じゃが芋、ブロッコリー
9	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	鶏肉、ほうれん草、玉葱、さつまいも
10	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、きゃべつ、人参、食パン
11	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、かぼちゃ、玉葱
13	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鮭、小松菜、大根、バナナ
14	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	鶏肉、きゃべつ、トマト、じゃが芋
15	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	きれい、玉葱、ブロッコリー
16	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、大根、人参、ヨーグルト
17	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たら野菜あんかけ	ミルク	マカロニトマト煮	たら、じゃが芋、コーン マカロニ、トマト
18	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、きゃべつ、かぼちゃ
20	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鮭、じゃが芋、トマト、食パン
21	火	トマトスパゲティ コーンスープ かぼちゃマッシュ	ミルク	ほうれん草おじや	パスタ、豚肉、トマト、玉葱、コーン かぼちゃ、ほうれん草
22	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、大根、ほうれん草
23	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、じゃが芋、人参、バナナ
24	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	きれい、小松菜、きゃべつ、ヨーグルト
25	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、コーン、玉葱、カリフラワー
27	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たら野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉煮	たら、じゃが芋、ほうれん草 マカロニ、きな粉
28	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、大根、かぼちゃ、バナナ
29	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、じゃが芋、いんげん、トマト
30	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、玉葱、ブロッコリー、ヨーグルト
31	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	まぐろ、きゃべつ、トマト、食パン

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

5月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 マカロニサラダ	ビスケット	パンがゆ	白菜、ほうれん草、豆腐、まぐろ マカロニ、きゅうり、人参、食パン
2	木	軟飯 スープ 鶏肉のトマト煮 きゃべつの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	かぼちゃ、鶏肉、じゃが芋、トマト きゃべつ、小松菜
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
6	月	こどもの日振替休日			
7	火	煮込みうどん かぼちゃの甘煮 パナナ	野菜スナック	青菜おじや	うどん、鶏肉、大根、ブロッコリー かぼちゃ、バナナ、ほうれん草
8	水	軟飯 みそ汁 たらのホイル蒸し じゃが芋の煮物	クッキー	ヨーグルト	えのき、豆腐、わかめ、たら、玉葱 豚肉、じゃが芋、人参、ヨーグルト
9	木	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 きゃべつの煮びたし	おやさいリング	さつま芋マッシュ	もやし、ほうれん草、鮭、鶏肉 いんげん、きゃべつ、ツナ さつま芋
10	金	軟飯 スープ まぐろのトマト煮 きゅうりの和え物	お魚すなっく	パンがゆ	コーン、玉葱、まぐろ、トマト きゅうり、人参、食パン
11	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ もやしの和え物	ビスケット	チーズスティック	しいたけ、ねぎ、豆腐、かぼちゃ 玉葱、もやし、わかめ
13	月	軟飯 みそ汁 鮭のホイル蒸し 小松菜の煮びたし	ベビーせんべい	バナナ	玉葱、わかめ、豆腐、鮭、ブロッコリー 小松菜、人参、バナナ
14	火	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 ひじきの炒り煮	野菜スナック	じゃが芋マッシュ	えのき、きゃべつ、豆腐、鶏肉 ひじき、人参、しいたけ、いんげん じゃが芋
15	水	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き ブロッコリーの和え物	クッキー	ベビーせんべい	大根、ねぎ、豆腐、かれい、玉葱 ブロッコリー、人参
16	木	軟飯 みそ汁 たらの煮魚 もやしの煮びたし	おやさいリング	ヨーグルト	なめこ、豆腐、たら、もやし、人参 小松菜、えのき、ヨーグルト
17	金	軟飯 みそ汁 肉じゃが きゅうりの和え物	お魚すなっく	マカロニトマト煮	きゃべつ、豆腐、豚肉、じゃが芋 玉葱、人参、きゅうり、マカロニ トマト
18	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ビスケット	チーズスティック	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ
20	月	軟飯 みそ汁 鮭のあんかけ煮 ほうれん草の煮びたし	ベビーせんべい	パンがゆ	わかめ、玉葱、豆腐、鮭、ほうれん草 しめじ、人参、食パン
21	火	トマトスパゲティー コーンスープ かぼちゃマッシュ	野菜スナック	青菜おじや	パスタ、豚肉、トマト、玉葱、コーン かぼちゃ、ほうれん草
22	水	軟飯 すまし汁 まぐろのみそ焼き 肉じゃが	クッキー	ベビーせんべい	大根、しいたけ、ねぎ、豆腐、まぐろ 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参
23	木	軟飯 みそ汁 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物	おやさいリング	バナナ	きゃべつ、わかめ、豆腐、大根、鶏肉 きゅうり、もやし、わかめ、バナナ
24	金	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き ピーマンの炒め物	お魚すなっく	ヨーグルト	小松菜、豆腐、かれい、ピーマン 玉葱、人参、ヨーグルト
25	土	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ煮 ブロッコリーの和え物	ビスケット	チーズスティック	豆腐、コーン、玉葱、カリフラワー ブロッコリー、パプリカ
27	月	軟飯 みそ汁 たらのホイル蒸し いり豆腐	ベビーせんべい	マカロニきな粉煮	ほうれん草、鮭、たら、豆腐、人参 しいたけ、いんげん、マカロニ きな粉
28	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 大根の和え物	野菜スナック	バナナ	わかめ、ねぎ、豆腐、豚肉、玉葱 じゃが芋、トマト、大根、きゅうり バナナ
29	水	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 ほうれん草の煮びたし	クッキー	ベビーせんべい	きゃべつ、豆腐、鶏肉、ほうれん草 えのき、人参
30	木	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 もやしのお浸し	おやさいリング	ヨーグルト	鮭、しいたけ、ねぎ、豆腐、豚肉 もやし、ひじき、人参、ヨーグルト
31	金	軟飯 スープ 鮭のムニエル きゅうりとささみの和え物	お魚すなっく	パンがゆ	きゃべつ、トマト、玉葱、まぐろ きゅうり、鶏肉、人参、食パン

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。