



# 予定献立



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・野菜バー	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん すまし汁 たらのパン粉焼き ホイコーロー	きのこのハヤシライス わかめスープ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(じゃが芋) おさかなバーグ ひじきとれんこんの炒り煮	ごはん みそ汁(凍り豆腐) 豚肉の香味焼き かみかみサラダ	ソース焼きそば きのこのスープ ウインナー かぼちゃサラダ	えびピラフ コンソメスープ チキンオゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・ミレービスケット	牛乳・プリンアラモード	牛乳・ハッシュドポテト	牛乳・きな粉サンド	ほうじ茶・コーンライス (以)小魚	牛乳・お野菜ポテト
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・ビスケット	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん かき玉汁 さばのねぎみそ焼き ビーフン炒め	ふりかけごはん みそ汁(大根) タンドリーチキン マカロニサラダ	ロールパン ミネストローネスープ コロケ パンパンジーサラダ	ごはん みそ汁(小松菜) ほっけの塩焼き 肉じゃが	ごはん みそ汁(きゃべつ) 松風焼き 切り干し大根の炒り煮	ナポリタンスパゲティー コンソメスープ さつまいもサラダ 洋なし缶
午後	牛乳・ポテトの磯部焼き	フルーツヨーグルト	ほうじ茶・いなり寿司 (以)チーズ	牛乳・スティックパイ	牛乳・たいやき	牛乳・かりんとう
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・野菜バー	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(玉葱) あじのカレー塩焼き 豆腐のチャンプルー	ごはん すまし汁 厚揚げの炒り煮 きゃべつのゆかり和え	ごはん みそ汁(えのき) いわしの生姜煮 さつまいもの天ぷら もやしのカレー炒め	ほうれん草とベーコンの 和風スパゲティー トマトスープ マセドアンサラダ バナナ	食育の日/かみかみ献立 ひじきごはん みそ汁(わかめ) 豚肉とアスパラのいりこ炒め ビーフンサラダ	チャーハン 中華スープ しゅうまい いんげんのごま和え
午後	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ポテトピザ	ほうじ茶・ヨーグルトゼリー	牛乳・メロンパン	ほうじ茶・お好み焼き	牛乳・ココナッツサブレ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・ビスケット	牛乳・たまごボーロ
昼食	五目うどん 千草焼き ジャーマンポテト	あじさいライス けんちん汁 春雨サラダ あじさいゼリー <b>お誕生会</b>	ごはん みそ汁(にら) ぶりの西京焼き チンジャオロース	食パン コーンスープ メンチカツ きゃべつとハムのサラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) 鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・チーズ蒸しパン	ココア・手作りクッキー	牛乳・かぼちゃフレーク	ほうじ茶・五平もち (以)小魚	ヨーグルト・せんべい	牛乳・源氏パイ
	29 (月)	30 (火)				
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック				以上児 未満児
昼食	ごはん みそ汁(なす) まぐろの塩麴焼き 春雨の炒め物	チキンカレー チンゲン菜のスープ わかめのレモン和え			カロリー たんぱく質 脂質 食塩	576kcal 495kcal 21.7g 18.8g 18.4g 15.7g 2.0g 1.8g
午後	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・フルーツポンチ (以)クッキー				

★食材の都合により献立が変更になる場合があります