



予定献立



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	きのこのハヤシライス わかめスープ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(にら) たらこのタルタル焼き れんこんのカレー炒め	食育の日/かみかみ献立 ひじきごはん みそ汁(ごぼう) 豚肉のくわ焼き かみかみサラダ	ごはん みそ汁(大根) さばのみそ煮 小松菜の磯和え	食パン コーンスープ チキンカツ コールスローサラダ	ソース焼きそば チンゲン菜のスープ ウインナー さつまいもサラダ
午後	牛乳・プリンアラモード	牛乳・ハッシュドポテト	牛乳・ごまスティック	フルーツヨーグルト	ほうじ茶・おかかおにぎり (以) 小魚	牛乳・源氏パイ
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ビビンバ丼 みそ汁(玉葱) 春雨サラダ オレンジ	ごはん みそ汁(もやし) しゅうまい きんぴらごぼう	五目うどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉のりんごソース焼き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁(じゃが芋) あじの西京焼き ピーマン炒め	カレーピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・スティックパイ	牛乳・マカロニグラタン	牛乳・あんぱん	いちごヨーグルト	牛乳・ふかしもち	牛乳・ココナッツサブレ
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ほうれん草とベーコンの 和風スパゲティ たまごスープ マセドアンサラダ バナナ	ごはん みそ汁(麩) 鮭のパン粉焼き 豆腐のチャンプルー	ごはん きのこのスープ 厚揚げの炒り煮 きゅうりの塩こんぶ和え	ごはん みそ汁(凍り豆腐) まぐろの竜田揚げ 肉じゃが	あじさいライス けんちん汁 マカロニサラダ あじさいゼリー お誕生会	えびチャーハン 中華スープ パオズ いんげんのごま和え
午後	ほうじ茶・ごはんのお焼き	牛乳・きな粉サンド	牛乳・ポテトピザ	牛乳・コーンフレーク	ココア・手作りクッキー	牛乳・お野菜ポテト
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ゆかりごはん みそ汁(えのき) 千草焼き 春雨の炒め物	ごはん 豚汁 いわしの生姜煮 さつまいもの天ぷら もやしのカレー炒め	ごはん みそ汁(ほうれん草) タンドリーチキン ひじきと大豆の炒り煮	ごはん みそ汁(しめじ) ほっけの塩焼き チンジャオロース	ロールパン ミネストローネ メンチカツ ごぼうサラダ	みそラーメン いかメンチ かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・ココア蒸しパン	牛乳・ミレービスケット	牛乳・スイートパンプキン	ヨーグルトゼリー (以) せんべい	ほうじ茶・いなり寿司 (以) チーズ	牛乳・クラッカーサンド
	30 (月)					
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい					以上児 未満児
昼食	カレーライス 中華風コーンスープ わかめのレモン和え				カロリー たんぱく質 脂質 食塩	579kcal 491kcal 21.8g 18.5g 18.8g 15.8g 2.0g 1.7g
午後	牛乳・フルーツポンチ (以) サブレ					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります