

6月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	月	軟飯 すまし汁 たらのパン粉焼き きゃべつのみそ炒め	お魚すなっく	ビスケット	大根、ねぎ、豆腐、たら、チーズ きゃべつ、ピーマン、豚肉
2	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーのサラダ	クッキー	ヨーグルト	わかめ、チンゲン菜、しいたけ、豚肉 玉葱、じゃが芋、しめじ、カリフラワー パプリカ、ヨーグルト
3	水	軟飯 みそ汁 まぐろのコーン焼き ひじきの炒り煮	ベビーせんべい	かぼちゃマッシュ	じゃが芋、えのき、豆腐、まぐろ コーン、ひじき、人参、いんげん かぼちゃ
4	木	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 切り干し大根のサラダ	おやさいリング	パンがゆ	きゃべつ、にら、豆腐、鶏肉、切干大根 人参、きゅうり、食パン
5	金	焼きうどん スープ かぼちゃサラダ	野菜スナック	コーンがゆ	うどん、豚肉、きゃべつ、ピーマン 玉葱、えのき、しいたけ、ねぎ かぼちゃ、きゅうり、コーン
6	土	軟飯 スープ 鮭のムニエル ブロッコリーのサラダ	お魚すなっく	チーズスティック	コーン、玉葱、人参、鶏肉、パプリカ ブロッコリー、ツナ、チーズ
8	月	軟飯 すまし汁 まぐろのねぎみそ焼き ビーフン炒め	ビスケット	さつま芋マッシュ	しいたけ、ねぎ、まぐろ、ビーフン 豚肉、にら、玉葱、人参、さつま芋
9	火	軟飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ	ベビーせんべい	みかんヨーグルト	大根、わかめ、豆腐、鶏肉、トマト マカロニ、きゅうり、人参、みかん缶 ヨーグルト
10	水	軟飯 トマトスープ たらホイール蒸し パンバンジーサラダ	おやさいリング	パンがゆ	きゃべつ、トマト、玉葱、たら かぼちゃ、もやし、きゅうり、鶏肉 食パン
11	木	軟飯 みそ汁 ほっけの塩焼き 肉じゃが	野菜スナック	バナナ	小松菜、なめこ、豆腐、ほっけ、豚肉 じゃが芋、人参、玉葱、バナナ
12	金	軟飯 みそ汁 松風焼き 切り干し大根の炒り煮	お魚すなっく	チーズスティック	きゃべつ、しめじ、豆腐、鶏肉、玉葱 切干大根、人参、しいたけ、いんげん チーズ
13	土	トマトスパゲティー スープ さつまいもサラダ	クッキー	ベビーせんべい	パスタ、豚肉、玉葱、ピーマン きゃべつ、しめじ、さつまいも、ツナ コーン
15	月	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 いら豆腐	ベビーせんべい	マカロニきな粉煮	玉葱、さつま芋、まぐろ、豆腐、人参 いんげん、マカロニ、きな粉
16	火	軟飯 すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつ和え物	おやさいリング	かぼちゃマッシュ	麩、のり、ねぎ、しいたけ、厚揚げ 豚肉、きゃべつ、きゅうり、かぼちゃ
17	水	軟飯 みそ汁 鮭のホイール蒸し もやしの炒め物	野菜スナック	ヨーグルト	えのき、豆腐、鮭、ブロッコリー もやし、ピーマン、人参、ヨーグルト
18	木	和風スパゲティー トマトスープ ポテトサラダ バナナ	ビスケット	青菜おじや	パスタ、ほうれん草、鶏肉、トマト じゃが芋、きゅうり、パプリカ
19	金	軟飯 みそ汁 青菜としらすのソテー ビーフンサラダ	野菜スナック	パンがゆ	わかめ、豆腐、じゃが芋、青菜 しらす、ビーフン、きゅうり 食パン
20	土	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 いんげんの和え物	ベビーせんべい	クッキー	きゃべつ、しめじ、鶏肉、いんげん 人参
22	月	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	おやさいリング	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、ほうれん草 かぼちゃ、コーン
23	火	鶏そぼろ丼 すまし汁 春雨サラダ	野菜スナック	クッキー	鶏肉、ほうれん草、大根、しいたけ 豆腐、春雨、きゅうり、人参
24	水	軟飯 みそ汁 まぐろの西京焼き ピーマンの炒め物	お魚すなっく	かぼちゃマッシュ	もやし、にら、豆腐、まぐろ、ピーマン 豚肉、かぼちゃ
25	木	軟飯 コーンスープ 鶏肉の照り焼き きゃべつのサラダ	ビスケット	パンがゆ	コーン、鶏肉、きゃべつ、きゅうり 人参、食パン
26	金	軟飯 みそ汁 鮭のコーン焼き ブロッコリーの和え物	ベビーせんべい	ヨーグルト	ほうれん草、なめこ、豆腐、鮭 コーン、ブロッコリー、ヨーグルト
27	土	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮	おやさいリング	バナナ	うどん、豚肉、きゃべつ、人参、小松菜 かぼちゃ、あずき、バナナ
29	月	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 春雨の炒め物	野菜スナック	チーズスティック	なす、豆腐、まぐろ、春雨、豚肉、人参 いんげん、チーズ
30	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 もやしとわかめの和え物	お魚すなっく	フルーツポンチ	チンゲン菜、ねぎ、しいたけ、豚肉 じゃが芋、玉葱、トマト、もやし わかめ、バナナ、みかん缶

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。