



# 予定献立

SKETCH  
HOIKUEN



|          |                                                  |                                                            | 1 (水)                                      | 2 (木)                                         | 3 (金)                                                  | 4 (土)                                 |
|----------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 午前 (未満児) |                                                  |                                                            | 牛乳・野菜バー                                    | 牛乳・ぼたぼた焼き                                     | 野菜ジュース・クラッカー                                           |                                       |
| 昼食       | エネルギー<br>タンパク質<br>脂質<br>食塩                       | 594kcal 451kcal<br>21.4g 18.6g<br>18.8g 15.6g<br>2.1g 1.7g | ごはん<br>みそ汁(大根)<br>ホキのチーズ焼き<br>昆布と豚肉の炒め煮    | ミートソーススパゲティ<br>コンソメスープ<br>ブロッコリーのツナサラダ        | ふりかけごはん<br>みそ汁(凍り豆腐)<br>いわしのハンバーグ<br>れんこんのきんぴら         | スケッチ祭り                                |
| 午後       |                                                  |                                                            | 牛乳・スイートポテト                                 | 牛乳・シュガートースト                                   | 牛乳・お野菜ポテト                                              |                                       |
|          | 6 (月)                                            | 7 (火)                                                      | 8 (水)                                      | 9 (木)                                         | 10 (金)                                                 | 11 (土)                                |
| 午前 (未満児) | 牛乳・たまごせんべい                                       | 牛乳・いんげんスナック                                                | 牛乳・アスパラビスケット                               | 牛乳・星たべよ                                       | 野菜ジュース・たまごボーロ                                          | 牛乳・ウエハース                              |
| 昼食       | 青菜としらすの混ぜごはん<br>みそ汁(しめじ)<br>鶏肉のごまみそ焼き<br>シルバーサラダ | セタそうめん セタ誕生会給食<br>チーズハンバーグ<br>フライドポテト<br>セタゼリー             | ごはん<br>みそ汁(わかめ)<br>豚肉のケチャップ煮<br>もやしとにらの和え物 | ごはん<br>けんちん汁<br>あじの塩麹焼き<br>ホイコーロー             | コッペパン<br>カレースープ<br>チキンカツ<br>切り干し大根のサラダ                 | 豆腐そぼろ丼<br>すまし汁<br>いんげんのごま和え<br>バナナ    |
| 午後       | バナナヨーグルト                                         | 牛乳・セタケーキ                                                   | 牛乳・マカロニきな粉                                 | 牛乳・ミレービスケット                                   | ほうじ茶・枝豆ごはん<br>(以)小魚                                    | 牛乳・かりんとう                              |
|          | 13 (月)                                           | 14 (火)                                                     | 15 (水)                                     | 16 (木)                                        | 17 (金)                                                 | 18 (土)                                |
| 午前 (未満児) | 牛乳・たまごせんべい                                       | 牛乳・いんげんスナック                                                | 牛乳・野菜バー                                    | 牛乳・ぼたぼた焼き                                     | 野菜ジュース・ビスケット                                           | 牛乳・ウエハース                              |
| 昼食       | 冷やし中華<br>かにたま風卵焼き<br>さつまいもサラダ<br>メロン             | ごはん<br>みそ汁(きょうちん)<br>鮭のパン粉焼き<br>肉じゃが                       | ハヤシライス<br>チンゲン菜のスープ<br>カリフラワーのサラダ<br>メロン   | 奈良茶めし 食育の日/奈良県<br>にゅうめん汁<br>さばのしょうが焼き<br>うりもみ | 納豆丼<br>みそ汁(なめこ)<br>もやしと海苔のナムル                          | えびピラフ<br>トマトスープ<br>チキンナゲット<br>アスパラサラダ |
| 午後       | ほうじ茶・ごはんのお焼き                                     | 牛乳・あんぱん                                                    | ほうじ茶・ヨーグルトゼリー                              | 牛乳・しきしき                                       | 牛乳・かぼちゃもち                                              | 牛乳・ココナッツサブレ                           |
|          | 20 (月)                                           | 21 (火)                                                     | 22 (水)                                     | 23 (木)                                        | 24 (金)                                                 | 25 (土)                                |
| 午前 (未満児) |                                                  | 牛乳・いんげんスナック                                                | 牛乳・アスパラビスケット                               | 牛乳・星たべよ                                       | 野菜ジュース・クラッカー                                           | 牛乳・ウエハース                              |
| 昼食       | 海の日                                              | ごはん<br>みそ汁(油揚げ)<br>豚肉の香味焼き<br>きんぴらごぼう                      | ロールパン<br>コンソメスープ<br>かつおフライ<br>パンパンジーサラダ    | ごはん<br>すまし汁<br>夏野菜のマーボー<br>ほうれん草の和え物          | ひじきチャーハン<br>きのこのスープ<br>鶏肉の照り焼き<br>マカロニサラダ              | ソース焼きそば<br>中華スープ<br>ポテトサラダ<br>洋なし缶    |
| 午後       |                                                  | 牛乳・スティックパイ                                                 | ほうじ茶・五平もち<br>(以)小魚                         | 牛乳・ポテトコーンピザ                                   | 牛乳・ホットケーキ                                              | 牛乳・クッキー                               |
|          | 27 (月)                                           | 28 (火)                                                     | 29 (水)                                     | 30 (木)                                        | 31 (金)                                                 |                                       |
| 午前 (未満児) | 牛乳・たまごせんべい                                       | 牛乳・いんげんスナック                                                | 牛乳・野菜バー                                    | 牛乳・ぼたぼた焼き                                     | 野菜ジュース・たまごボーロ                                          |                                       |
| 昼食       | ごはん<br>みそ汁(麩)<br>まぐろのねぎみそ焼き<br>豆腐チャンプルー          | 夏野菜のカレー<br>わかめスープ<br>大豆サラダ                                 | ごはん<br>みそ汁(さつまいも)<br>ほっけの塩焼き<br>チンジャオロース   | 肉みそうどん<br>ジャーマンポテト<br>すいか                     | ごはん<br>みそ汁(ほうれん草)<br>ぶりのきょうちんカツ<br>おくらのおかか和え<br>ピーマン炒め |                                       |
| 午後       | 牛乳・メロンパン                                         | 牛乳・フルーツポンチ<br>(以)サブレ                                       | 牛乳・ココア蒸しパン                                 | ほうじ茶・おかかおにぎり<br>(以)チーズ                        | フローズンヨーグルト                                             |                                       |

★食材の都合により献立が変更になる場合があります