



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
午前 (未満児)		牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	
昼食		ひじきごはん みそ汁(麴) おさかなバーグ きゃべつのごま酢和え	なすのミートソースパスタ コンスープ マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(しめじ) ホキのチーズ焼き 五目煮	青菜としらすの混ぜごはん みそ汁(もやし) 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ	スケッチ祭り
午後		牛乳・メロンパン	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚	フルーチェピーチ (以) Caウエハース	牛乳・ごまスティック	
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ
昼食	セタそうめん セタ誕生会給食 コロッケ フライドポテト すいか	ごはん みそ汁(なす) さわらの塩麹焼き 切り干し大根の炒り煮	コッペパン カレースープ 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ	ごはん みそ汁(厚揚げ) さばのみそ煮 ビーフン炒め	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉の香味焼き のりもやし	チャーハン 中華スープ しょうまい いんげんのごま和え
午後	牛乳・セタゼリー せんべい	牛乳・ハッシュドポテト	ほうじ茶・わかめおにぎり (以) チーズ	ブルーベリーヨーグルト	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・源氏パイ
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	冷やし中華 干草焼き さつまいもサラダ	ごはん みそ汁(じゃが芋) ほっけの塩焼き 豆腐チャンプルー	ハヤシライス チンゲン菜のスープ わかめのレモン和え	ごはん 食育の日/徳島県 かしわ汁 かれのいムニエルかぼすソース ビーンズサラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) 鶏肉のフレーク焼き れんこんのカレーきんぴら	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ
午後	ほうじ茶・コーンライス (以) 小魚	牛乳・スティックパイ	牛乳・フルーツポンチ (以) サブレ	牛乳・芋まんじゅう	牛乳・お野菜ポテト	牛乳・ココナッツサブレ
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ
昼食	海の日	ごはん みそ汁(玉葱) まぐろのねぎみそ焼き ひじきと大豆の炒り煮	ふりかけごはん みそ汁(にら) 松風焼き パスタサラダ	ごはん みそ汁(わかめ) 鮭のタルタル焼き チンジャオロース	ごはん すまし汁 夏野菜のマーボー もやしのカレー和え	塩焼きそば 中華スープ かぼちゃサラダ 洋なし缶
午後		牛乳・きな粉サンド	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・かぼちゃ蒸しパン	牛乳・ポテトピザ	牛乳・ミレービスケット
	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き		
昼食	ごはん みそ汁(えのき) たらのパン粉焼き 春雨の炒め物	肉みそうどん ジャーマンポテト メロン	夏野菜のカレー わかめスープ 大豆サラダ	ロールパン ミネストローネ あじフライ パンパンジーサラダ	カロリー たんぱく質 脂質 食塩	576kcal 506kcal 22.7g 20.5g 21.7g 18.1g 2.0g 1.8g
午後	牛乳・かぼちゃフレーク	牛乳・パウンドケーキ	フローズンヨーグルト	ほうじ茶・のりおにぎり (以) チーズ		

★食材の都合により献立が変更になる場合があります