



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



	31 (月)					1 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット				以上児 未満児	
昼食	ごはん 中華風コーンスープ 夏野菜のマーボー わかめのレモン和え			カロリー たんぱく質 脂質 食塩	583kcal 475kcal 21.0g 18.8g 18.9g 17.3g 2.2g 1.8g	スケッチ祭り
午後	牛乳・ホットケーキ					
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	ごはん みそ汁(じゃが芋) ホキのごまフライ じゃべつと豚肉の炒め物	ハヤシライス わかめスープ カリフラワーサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) さばのみそ焼き 肉じゃが	七夕そうめん 七夕誕生会給食 トマトチーズバーグ フライドポテト すいか	炊き込みごはん みそ汁(凍り豆腐) 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え
午後	牛乳・ジャムサンド	牛乳・スティックパイ	牛乳・バナナ・(以)ビスコ	ココア・手作りクッキー	牛乳・七夕ゼリー せんべい	牛乳・芋けんぴ
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(にら) さわらのタルタル焼き きんぴらごぼう	なすのミートソースパスタ コーンスープ ブロッコリー かぼちゃサラダ	ごはん みそ汁(わかめ) いわしの生姜煮 もやしのカレー炒め	ひじきごはん みそ汁(なす) チンジャオロースー じゃべつのゆかり和え	コッペパン カレースープ あじフライ パンパンジーサラダ	コーンピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	いちごババロア・サブレ	五平もち・(以)小魚	牛乳・たいやき	バナナヨーグルト	のりおにぎり・(以)チーズ	牛乳・ココナッツサブレ
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前 (未満児)		牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	海の日	冷やし中華 豆腐のつくね焼き さつま芋のレモン煮	豚丼 食育の日/北海道 すまし汁 じゃがバターサラダ メロン	ごはん みそ汁(麴) 鮭の塩麴焼き 豆腐のチャンプルー	ごはん みそ汁(玉葱) 鶏肉のフレーク焼き ひじきとれんこんの炒め煮	チャーハン わかめスープ パオス カリフラワーの和え物
午後		枝豆ごはん・(以)チーズ	ミルクプリン・おかき	牛乳・ブルーベリー蒸しパン	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ミレービスケット
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	夏野菜のカレー にら玉スープ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(えのき) まぐろの竜田揚げ もやしとにらのごま和え	ロールパン コンソメスープ ポテトピザ ごぼうサラダ	ごはん みそ汁(厚揚げ) 春雨の炒め物 青菜のおかか和え	青菜と卵の混ぜごはん みそ汁(のり) じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・ポップコーン	ごはんのお焼き	牛乳・クレープ	フローズンヨーグルト	牛乳・源氏パイ

★食材の都合により献立が変更になる場合があります