



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



	31 (月)					1 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい					牛乳・ウエハース
昼食	夏野菜のチキンカレー たまごスープ わかめのレモン和え			エネルギー タンパク質 脂質 食塩	582kcal 492kcal 20.7g 18.1g 19.4g 15.3g 2.1g 1.7g	ケチャップライス コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのツナサラダ
午後	牛乳・フルーツポンチ (以) サブレ					牛乳・芋けんぴ
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ビビンバ丼 みそ汁(大根) マカロニサラダ メロン	食パン 夏野菜のカレースープ ホキのパン粉焼き ひじきときゅうりのサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) ポークチャップ のりもやし	ごはん みそ汁(わかめ) ぶりの塩麴焼き 春雨の炒め物	なすのミートソースパスタ 中華風コンソメスープ きゃべつとパインのサラダ	タンメン パオズ かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・ハッシュドポテト	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚	牛乳・ポップコーン	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・すいかクッキー	牛乳・源氏パイ
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい		牛乳・野菜バー	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース
昼食	五目そうめん チーズ卵焼き さつまいもサラダ	山の日	ごはん みそ汁(ほうれん草) いわしの生姜煮 ビーフン炒め	豚丼 みそ汁(凍り豆腐) いんげんのごま和え バナナ	チャーハン チンゲン菜のスープ しゅうまい きゅうりとちくわの和え物	ほうれん草とベーコンの 和風パスタ トマトスープ カリフラワーのサラダ
午後	牛乳・ミルクパン		牛乳・クラッカーサンド	フローズンヨーグルト	牛乳・お野菜ポテト	牛乳・クレープ
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	コーンライス みそ汁(なめこ) 鶏肉のフレイク焼き もやしのカレー和え	ごはん みそ汁(じゃが芋) 鮭のチーズ焼き チンジャオロース	食育の日/愛媛県 八幡浜ちゃんぼん きゅうりの酢の物 みかんゼリー	ごはん みそ汁(なす) ほっけの磯部焼き 肉じゃが	ふりかけごはん みそ汁(きゃべつ) 松風焼き 切り干し大根のサラダ	ガバオライス にらのスープ ごぼうサラダ パイン缶
午後	牛乳・スティックパイ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・坊ちゃん団子風	牛乳・ミレービスケット	バナナヨーグルト	牛乳・かりんとう
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・野菜バー	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・ビスケット	牛乳・ウエハース
昼食	ゆかりごはん みそ汁(麴) まぐろのラタトゥーユ カレー炒り豆腐	冷やし中華 ジャーマンポテト すいか	カレーピラフ コンソメスープ 白身魚フライ パスタサラダ	お誕生会 ロールパン コンソメスープ トマトハンバーグ バンバンジーサラダ	ごはん そうめん汁 夏野菜のマーボー ほうれん草のツナ和え	豆腐そぼろ丼 すまし汁 もやしのごま和え ヨーグルト
午後	牛乳・かぼちゃもち	枝豆ごはん・(以) 小魚	アイスクリーム	いなり寿司・(以) チーズ	牛乳・ホットケーキ	牛乳・ココナッツサブレ

★食材の都合により献立が変更になる場合があります