



予定献立



				1 (金)		2 (土)	
午前 (未満児)					野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース	
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	582kcal 20.7g 19.4g 2.1g	492kcal 18.1g 15.3g 1.7g		わかめごはん みそ汁(なめこ) 鶏肉のごまみそ焼き なすとピーマンの炒り煮	ソース焼きそば にらスープ ウインナー フルーツヨーグルト	
午後					牛乳・ハッシュドポテト	牛乳・源氏パイ	
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ	
昼食	冷やし中華 千草焼き かぼちゃサラダ	ごはん みそ汁(なす) ホキの竜田揚げ風 ホイコーロー	ハヤシライス チンゲン菜スープ ひじきサラダ	ごはん みそ汁(もやし) 豚肉の香味焼き 五目きんぴら	ごはん みそ汁(わかめ) あじの西京焼き 切り干し大根の炒り煮	炊き込みごはん みそ汁(玉葱) 鶏肉の照り焼き もやしのおかか和え	
午後	枝豆ごはん・(以)小魚	牛乳・ポップコーン	バナナヨーグルト	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・あんぱん	牛乳・お野菜ポテト	
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)	
午前 (未満児)		牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース	
昼食	山の日	豚丼 みそ汁(ほうれん草) わかめのレモン和え	ナポリタンスパゲティー コンソメスープ ブロッコリーのサラダ バナナ	ごはん すまし汁 さばのみそ焼き ビーフン炒め	カレーピラフ コンソメスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ	納豆丼 みそ汁(凍り豆腐) きゅうりの塩こんぶ和え	
午後		牛乳・ホットケーキ	ゆかりおにぎり (以)チーズ	フローズンヨーグルト	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・鈴カステラ	
18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ	
昼食	肉みそうどん ジャーマンポテト すいか	ジュシー 食育の日/沖縄 もずくスープ たらこの唐揚げ きゅうりの中華サラダ	夏野菜のカレー チンゲン菜のスープ 大豆サラダ	ロールパン コーンスープ かつおフライ もやしのカレー和え	ごはん みそ汁(にら) 鶏肉のフレーク焼き ひじきとれんこんの炒り煮	チャーハン 中華スープ しゅうまい いんげんのごま和え	
午後	ほうじ茶・コーンライス (以)小魚	牛乳・黒糖蒸しパン	ヨーグルトゼリー (以)せんべい	いなり寿司・(以)チーズ	牛乳・すいかクッキー	牛乳・ココナッツサブレ	
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース	
昼食	ゆかりごはん みそ汁(麩) まぐろのねぎみそ焼き 豆腐のチャンプルー	えびピラフ 誕生日会 ミネストローネ メンチカツ マカロニサラダ	ごはん みそ汁(油揚げ) 鮭のタルタル焼き 春雨の炒め物	ごはん そうめん汁 夏野菜のマーボー バンバンジーサラダ	ごはん みそ汁(しめじ) かれいのパン粉焼き チンジャオロース	みそラーメン パオス かぼちゃのいとこ煮	
午後	牛乳・ブルーベリーケーキ	アイスクリーム	牛乳・ポテトピザ	牛乳・きなこボール	牛乳・ジャムサンド	牛乳・ミレービスケット	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります