



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
午前 (未満児)		ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食		ごはん 豚汁 カレイのチーズ焼き 豆もやしの煮物	ハヤシライス きのこのスープ ほうれん草のツナ和え	ごはん みそ汁(なめこ) さわらの南部焼き 肉じゃが	えびピラフ トマ玉スープ メンチカツ 春雨サラダ すいか お誕生会	ソース焼きそば にらスープ パオス フルーツヨーグルト
午後		牛乳・フライドポテト	フルーチェいちご (以) Caウエハース	牛乳・チーズサンド	ココア・すいかクッキー	牛乳・お野菜ポテト
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き		牛乳・ウエハース
昼食	ごはん けんちん汁 さばのみそ焼き れんこんのカレーきんぴら	食パン コンソメスープ ジャーマンポテト カリフラワーのごま酢和え	炊き込みごはん みそ汁(えのき) 竹輪の磯辺揚げ きゅうりのゆかり和え	ごはん みそ汁(ほうれん草) 豚肉のアップルジンジャー マセドアンサラダ	山の日	ナポリタンスパゲティー かぼちゃスープ ウインナー ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・ココア蒸しパン	いなり寿司・(以) 小魚	牛乳・ももゼリー せんべい	牛乳・スティックパイ		牛乳・芋けんぴ
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・Caせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	コーンピラフ コンソメスープ チキンナゲット マカロニサラダ	ごはん みそ汁(ごぼう) さんまのおかか煮 もやしのカレー炒め	ビビンバ丼 みそ汁(凍り豆腐) かぼちゃのミルク煮 バナナ	五目そうめん 干草焼き じゃが芋のそぼろあんかけ	枝豆ごはん 食育の日/宮城県 おくずかけ かつおフライ カラフル夏野菜サラダ	チャーハン わかめスープ 鶏肉の照り焼き いんげんのごまマヨ和え
午後	牛乳寒天・おかき	牛乳・焼きドーナッツ	牛乳・にんじんポッキー	焼きおにぎり・(以) チーズ	のむヨーグルト ブルーベリーケーキ	牛乳・ココナッツサブレ
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	夏野菜のカレー チンゲン菜と卵のスープ わかめのレモン和え	ごはん みそ汁(麩) ホキの唐揚げ 豆腐のチャンプルー	ロールパン ミネストローネスープ 根菜バーグ バンバンジーサラダ	ふりかけごはん みそ汁(油揚げ) チンジャオロースー きゃべつの塩こんぶ和え	ごはん みそ汁(ふのり) あじの塩麹焼き なすとピーマンの炒り煮	みそラーメン しょうまい さつま芋のレモン煮
午後	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・コーンフレーク	ごはんのお焼き	牛乳・いももち	フローズンヨーグルト	牛乳・源氏パイ
	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き		以上児 未満児
昼食	ごはん みそ汁(にら) 鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう	冷やし中華 いかメンチ かぼちゃサラダ すいか	ごはん すまし汁 夏野菜のマーボー のりもやし	ごはん みそ汁(わかめ) まぐろの磯フライ きゃべつと豚肉の炒め物	カロリー たんぱく質 脂質 食塩	576kcal 506kcal 22.7g 20.5g 21.7g 17.8g 2.0g 1.7g
午後	牛乳・ホットケーキ	五平もち・(以) 小魚	牛乳・マカロニきな粉	フルーツヨーグルト		

★食材の都合により献立が変更になる場合があります