

8月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	土	軟飯 スープ 鮭のムニエル ブロッコリーのツナサラダ	ウエハース	クッキー	きゃべつ、しめじ、鮭、ブロッコリー パプリカ、ツナ
3	月	軟飯 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ	ベビーせんべい	かぼちゃマッシュ	大根、しめじ、鮭、豆腐、ほうれん草 人参、マカロニ、きゅうり、かぼちゃ
4	火	軟飯 スープ たらほイル蒸し ひじきのサラダ	ビスケット	パンがゆ	かぼちゃ、玉葱、たら、ブロッコリー ひじき、きゅうり、人参、食パン
5	水	軟飯 みそ汁 豚肉のトマト煮 もやしの和え物	おやさいリング	チーズスティック	わかめ、豆腐、豚肉、玉葱、じゃが芋 トマト、もやし、ほうれん草、えのき チーズ
6	木	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 春雨の炒め物	野菜スナック	マカロニきな粉煮	もやし、豆腐、まぐろ、春雨、豚肉 ねぎ、いんげん、マカロニ、きな粉
7	金	トマトスパゲティー コーンスープ きゃべつのサラダ	お魚すなっく	ヨーグルト	パスタ、豚肉、玉葱、なす、トマト コーン、ねぎ、きゃべつ、パイン缶 ヨーグルト
8	土	煮込みうどん かぼちゃのいとし煮	ウエハース	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ 小松菜、かぼちゃ、あずき、コーン
10	月	煮込みそうめん さつまいもサラダ	ベビーせんべい	クッキー	そうめん、ほうれん草、さつまいも きゅうり、ツナ
11	火	山の日			
12	水	軟飯 みそ汁 鮭のほイル蒸し ビーフン炒め	おやさいリング	ヨーグルト	ほうれん草、豆腐、鮭、ビーフン 玉葱、人参、にら、ヨーグルト
13	木	豚丼 みそ汁 いんげんの和え物 パナナ	野菜スナック	チーズスティック	鮭、豚肉、玉葱、人参、ピーマン いんげん、パナナ、チーズ
14	金	軟飯 スープ 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物	お魚すなっく	かぼちゃマッシュ	にら、しいたけ、ねぎ、鶏肉 きゅうり、ツナ、かぼちゃ
15	土	ほうれん草の和風パスタ トマトスープ カリフラワーのサラダ	ウエハース	パナナ	パスタ、しらす、ほうれん草、トマト 玉葱、カリフラワー、パプリカ パナナ
17	月	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 もやしの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	なめこ、豆腐、じゃが芋、鶏肉、人参 いんげん、もやし、きゅうり、チーズ
18	火	軟飯 みそ汁 鮭のコーン焼き ピーマンの炒め物	ビスケット	パンがゆ	なす、トマト、鮭、コーン、ピーマン 豚肉、玉葱、食パン
19	水	煮込みうどん きゅうりの和え物	おやさいリング	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ きゅうり、コーン
20	木	軟飯 みそ汁 ほっけの磯部焼き 肉じゃが	野菜スナック	パナナ	しめじ、豆腐、ほっけ、青のり、豚肉 玉葱、人参、パナナ
21	金	軟飯 みそ汁 松風焼き 切り干し大根のサラダ	お魚すなっく	ヨーグルト	きゃべつ、しめじ、鶏肉、玉葱 切り干し大根、人参、しいたけ いんげん、ヨーグルト
22	土	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーのツナサラダ	ウエハース	チーズスティック	きゃべつ、鶏肉、ブロッコリー パプリカ、チーズ
24	月	軟飯 みそ汁 まぐろのトマト煮 炒り豆腐	ベビーせんべい	かぼちゃマッシュ	きゃべつ、鮭、まぐろ、もやし、にら 豆腐、人参、かつお節、かぼちゃ
25	火	煮込みうどん ポテトサラダ すいか	クッキー	青菜おじや	うどん、きゅうり、鶏肉、じゃが芋 コーン、すいか、小松菜
26	水	軟飯 スープ たらほイル蒸し パスタサラダ	おやさいリング	ヨーグルト	玉葱、かぼちゃ、たら、ブロッコリー パスタ、きゅうり、ヨーグルト
27	木	軟飯 コーンスープ トマトハンバーグ きゅうりのサラダ	野菜スナック	パンがゆ	コーン、玉葱、豚肉、トマト、きゅうり 人参、鶏肉、食パン
28	金	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつの塩こんぶ和え	お魚すなっく	チーズスティック	ねぎ、のり、鮭、豆腐、豚肉 なす、トマト、玉葱、きゃべつ 人参、昆布、チーズ
29	土	豆腐そぼろ丼 すまし汁 いんげんの和え物	ウエハース	パナナ	豆腐、鶏肉、ひじき、玉葱、人参 しめじ、鮭、いんげん、パナナ
31	月	軟飯 スープ なすのそぼろあんかけ 春雨サラダ	ビスケット	フルーツポンチ	かぼちゃ、なす、鶏肉、玉葱、人参 春雨、きゅうり、わかめ、パナナ みかん缶、もも缶

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。