



## 予定献立

SKETCH  
HOIKUEN



|          |                                      | 1 (火)                                                  | 2 (水)                                      | 3 (木)                                     | 4 (金)                                            | 5 (土)                                                      |
|----------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 午前 (未満児) |                                      | 牛乳・いんげんスナック                                            | 牛乳・アスパラビスケット                               | 牛乳・星たべよ                                   | 野菜ジュース・クラッカー                                     | 牛乳・ウエハース                                                   |
| 昼食       |                                      | ごはん<br>みそ汁(大根)<br>ぶりの香草パン粉焼き<br>春雨の炒め物                 | 食パン<br>ミネストローネスープ<br>チキンカツ<br>ブロッコリーのツナサラダ | ごはん<br>みそ汁(もやし)<br>おさかなバーグ<br>なすとピーマンの炒り煮 | クレッシェンドの日<br>鶏そぼろ丼<br>けんちん汁<br>マカロニサラダ<br>手作りゼリー | 野菜しょうゆラーメン<br>パオス<br>かぼちゃのいとこ煮                             |
| 午後       |                                      | 牛乳・ポテト磯部焼き                                             | ほうじ茶・五平もち<br>(以) 小魚                        | ブルーベリーヨーグルト                               | 牛乳・カップケーキ                                        | 牛乳・源氏パイ                                                    |
|          | 7 (月)                                | 8 (火)                                                  | 9 (水)                                      | 10 (木)                                    | 11 (金)                                           | 12 (土)                                                     |
| 午前 (未満児) | 牛乳・たまごせんべい                           | 牛乳・いんげんスナック                                            | 牛乳・野菜バー                                    | 牛乳・ぼたぼた焼き                                 | 野菜ジュース・ビスケット                                     | 牛乳・ウエハース                                                   |
| 昼食       | 肉みそうどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>さつまいもサラダ       | ごはん<br>みそ汁(なめこ)<br>ホキのチーズ焼き<br>れんこんのきんぴら               | ドライカレー<br>わかめスープ<br>カミカミサラダ<br>フルーツゼリー     | ごはん<br>みそ汁(わかめ)<br>あじの塩麹焼き<br>ホイコーロー      | ごはん<br>みそ汁(玉葱)<br>バーベキューチキン<br>ひじきの炒り煮           | えびピラフ<br>コンソメスープ<br>チキンナゲット<br>カリフラワーのサラダ                  |
| 午後       | ごはんのお焼き                              | 牛乳・たいやき                                                | 牛乳・しらすピザ                                   | 牛乳・マカロニきな粉                                | 牛乳・蒸しパン                                          | 牛乳・かりんとう                                                   |
|          | 14 (月)                               | 15 (火)                                                 | 16 (水)                                     | 17 (木)                                    | 18 (金)                                           | 19 (土)                                                     |
| 午前 (未満児) | 牛乳・たまごせんべい                           | 牛乳・いんげんスナック                                            | 牛乳・アスパラビスケット                               | 牛乳・星たべよ                                   | 野菜ジュース・クラッカー                                     | 牛乳・ウエハース                                                   |
| 昼食       | ごはん<br>みそ汁(麩)<br>ほっけの塩焼き<br>豆腐チャンプルー | お誕生会<br>お月見ハヤシライス<br>コンソメスープ<br>きゃべつとパインのサラダ<br>うさぎりんご | 豆腐そぼろ丼<br>みそ汁(えのき)<br>のりもやし                | ロールパン<br>コンソメスープ<br>あじフライ<br>バンバンジーサラダ 梨  | ごはん<br>みそ汁(なす)<br>豚肉のりんごソース焼き<br>きんぴらごぼう         | 塩焼きそば<br>わかめスープ<br>いもサラダ<br>パイン缶                           |
| 午後       | 牛乳・ホットケーキ                            | 牛乳・プリンアラモード                                            | 牛乳・お野菜ポテト                                  | いなり寿司・(以) チーズ                             | バナナヨーグルト                                         | 牛乳・ミレービスケット                                                |
|          | 21 (月)                               | 22 (火)                                                 | 23 (水)                                     | 24 (木)                                    | 25 (金)                                           | 26 (土)                                                     |
| 午前 (未満児) |                                      |                                                        |                                            | 牛乳・野菜バー                                   | 牛乳・ぼたぼた焼き                                        | 牛乳・ウエハース                                                   |
| 昼食       | 敬老の日                                 | 国民の休日                                                  | 秋分の日                                       | ナポリタンスパゲティ<br>たまごスープ<br>かぼちゃサラダ           | 枝豆ごはん<br>さつまい<br>タンドリーチキン<br>春雨サラダ               | チャーハン<br>らスープ<br>しょうまい<br>いんげんのごま和え                        |
| 午後       |                                      |                                                        |                                            | おかかおにぎり・(以) 小魚                            | ココア・手作りクッキー                                      | 牛乳・ココナッツサブレ                                                |
|          | 28 (月)                               | 29 (火)                                                 | 30 (水)                                     |                                           |                                                  |                                                            |
| 午前 (未満児) | 牛乳・たまごせんべい                           | 牛乳・いんげんスナック                                            | 牛乳・アスパラビスケット                               |                                           |                                                  | 以上児 未満児                                                    |
| 昼食       | ビビンバ丼<br>みそ汁(大根)<br>切り干し大根のサラダ       | ごはん<br>みそ汁(じゃが芋)<br>まぐろのねぎみそ焼き<br>ピーマン炒め               | ソース焼きそば<br>きのこのスープ<br>ウインナー<br>マセドアンサラダ    |                                           | カロリー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩                        | 578kcal 512kcal<br>22.5g 20.6g<br>21.7g 17.8g<br>2.0g 1.8g |
| 午後       | 牛乳・スイートポテト                           | 牛乳・クラッカーサンド                                            | 牛乳・きな粉サンド                                  |                                           |                                                  |                                                            |

★食材の都合により献立が変更になる場合があります