



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(なす) いわしバーグ 五目きんぴら	食パン カレースープ チキンカツ ブロッコリーのツナサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) あじの塩麴焼き なすとピーマンの炒り煮	クレッシェンドの日 ビビンバ丼 けんちん汁 パスタサラダ 手作りゼリー	ごはん みそ汁(凍り豆腐) ほっけの塩焼き 肉じゃが	塩焼きそば 中華スープ かぼちゃサラダ 洋なし缶
午後	牛乳・ポップコーン	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚	牛乳・かぼちゃフレーク	三日月パイ・クッキー	フローズンヨーグルト	牛乳・源氏パイ
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス 中華風コンスープ 大豆サラダ	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 ビーフン炒め	ごはん みそ汁(もやし) 豚肉のりんごソース焼き 切干大根の炒り煮	なすのミートソースパスタ わかめスープ マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(大根) ホキの竜田揚げ ホイコーロー	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ
午後	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・メロンパン	牛乳・マカロニきな粉	おかかおにぎり・(以) 小魚	牛乳・ハッシュドポテト	牛乳・お野菜ポテト
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・たまごボーロ
昼食	敬老の日	ごはん もずくスープ 夏野菜のマーボー もやしのカレー和え	食育の日/長崎県 長崎ちゃんぽん 浦上そばろ みかんゼリー	ごはん 豚汁 さんまのおかか煮 さつま芋の天ぷら きゃべつのゆかり和え	コーンライス コンソメスープ トマトバーグ 春雨サラダ なし	チャーハン にらスープ パオズ いんげんのごま和え
午後		牛乳・ポテトピザ	牛乳・マーラーカオ	バナナヨーグルト	牛乳・プリンアラモード	牛乳・ココナッツサブレ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい		牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ふりかけごはん みそ汁(しめじ) 松風焼き マカロニサラダ	秋分の日	ロールパン ミネストローネ コロッケ パンパンジーサラダ	ごはん みそ汁(厚揚げ) 鮭のチーズ焼き チンジャオロース	夏野菜のカレー たまごスープ わかめのレモン和え	タンメン しょうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・クラッカーサンド		ほうじ茶・枝豆ごはん (以) チーズ	ヨーグルトゼリー (以) せんべい	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ミレービスケット
	29 (月)	30 (火)				
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー				以上児 未満児
昼食	ゆかりごはん みそ汁(わかめ) まぐろのラタトゥーユ ジャーマンポテト	肉みそうどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのミルク煮			カロリー たんぱく質 脂質 食塩	576kcal 506kcal 22.7g 20.5g 21.7g 17.8g 2.0g 1.7g
午後	牛乳・あんぱん	いなり寿司・(以) 小魚				

★食材の都合により献立が変更になる場合があります