



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



					1 (金)	2 (土)
午前 (未満児)				以上児 未満児	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食			カロリー たんぱく質 脂質 食塩	581kcal 471kcal 21.9g 18.4g 18.9g 17.0g 2.0g 1.7g	しらすと青菜の混ぜごはん みそ汁(なめこ) タンドリーチキン ひじきの炒り煮	コーンピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後					牛乳・フライドポテト	牛乳・ココナッツサブレ
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・Caせんべい
昼食	クレッシェンドの日 ビビンバ丼 けんちん汁 マカロニサラダ オレンジ	ごはん みそ汁(えのき) さわらの西京焼き 肉じゃが	おくらと納豆のそうめん 竹輪のカレー天ぷら かぼちゃのミルク煮	ごはん みそ汁(なす) 豚肉のケチャップ煮 きゅうりのゆかり和え	ごはん 豚汁 カレーのパン粉焼き 五目煮	炊き込みごはん みそ汁(凍り豆腐) 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え
午後	ココア・クロワッサン	牛乳・にんじんポッキー	コーンバターライス (以)小魚	牛乳・プリンアラモード	牛乳・ポップコーン	牛乳・焼きドーナツ
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	なすのミートソースパスタ コーンスープ マセドアンサラダ なし	ごはん みそ汁(ほうれん草) さんまのおかか煮 さつまいもの天ぷら 焼きビーフン	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう	コッペパン カレースープ あじフライ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(麩) 松風焼き 豆腐チャンプルー	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	いなり寿司・(以)チーズ	牛乳・スティックパイ	牛乳・きなこボール	のりおにぎり・(以)小魚	フローズンヨーグルト	牛乳・源氏パイ
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
午前 (未満児)		牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	
昼食	敬老の日	食育の日/福島県 ふりかけごはん さくさく汁 さんまのポーボー焼き ひきなすり	ジャージャーうどん 干草焼き さつまいものレモン煮	ごはん みそ汁(油揚げ) 鮭の磯フライ ちやしのカレー炒め	ごはん すまし汁 夏野菜のマーボー きゃべつの塩こんぶ和え	秋分の日
午後		牛乳・ももゼリー せんべい	カレーピラフ・(以)小魚	バナナヨーグルト	牛乳・ジャムサンド	
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(ふのり) まぐろのラタトゥーユ ジャーマンポテト	ロールパン ミネストローネ メンチカツ ごぼうサラダ	ごはん みそ汁(厚揚げ) ホキのチーズ焼き チンジャオロース	夏野菜のカレー わかめスープ 大豆サラダ	炊き込みごはん 中華風コーンスープ チーズハンバーグ さつま芋のオレンジ煮 うさぎりんご お月見給食	ソース焼きそば チンゲン菜のスープ ウィンナー フルーツヨーグルト
午後	牛乳・パウンドケーキ	みそおにぎり・(以)チーズ	牛乳・たいやき	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・手作りクッキー	牛乳・お野菜ポテト

★食材の都合により献立が変更になる場合があります