

9月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、かぼちゃ、玉葱
3	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、なす、小松菜
4	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鶏肉、大根、トマト、食パン
5	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	鮭、人参、ほうれん草、さつま芋
6	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、ブロッコリー、玉葱、バナナ
7	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	かわい、コーン、じゃが芋
9	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、じゃが芋、小松菜 ヨーグルト
10	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	たら、大根、人参、さつま芋
11	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、ブロッコリー、玉葱
12	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、きゃべつ、かぼちゃ
13	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、じゃが芋、トマト
14	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	かわい、玉葱、ブロッコリー
16	月	敬老の日			
17	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	豆腐、大根、人参、さつま芋
18	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	マカロニトマト煮	まぐろ、なす、小松菜 マカロニ、トマト
19	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、きゃべつ、じゃが芋
20	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	たら、コーン、玉葱、かぼちゃ
21	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、玉葱、ブロッコリー
23	月	秋分の日 振替休日			
24	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	かわい、じゃが芋、人参、食パン
25	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、なす、トマト、ヨーグルト
26	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	コーンおじや	豆腐、かぼちゃ、玉葱、コーン
27	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	たら、カリフラワー、ほうれん草 じゃが芋
28	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、ブロッコリー、玉葱
30	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鮭、じゃが芋、いんげん、バナナ

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。