

9月の予定献立（完了食 12～15ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	月	ごはん みそ汁 いわしバーグ ピーマンのきんぴら	牛乳 お魚すなっく	牛乳 せんべい	なす、えのき、豆腐、いわし、鶏肉 ピーマン、人参
2	火	食パン スープ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	五平もち	食パン、かぼちゃ、鶏肉、ブロッコリー パプリカ、ツナ
3	水	ごはん みそ汁 まぐろのみそ焼き なすの炒り煮	牛乳 野菜スナック	牛乳 かぼちゃフレーク	もやし、にら、油揚げ、まぐろ、なす 豚肉、ピーマン、かぼちゃ
4	木	ビビンバ丼 けんちん汁 パスタサラダ ゼリー	牛乳 お魚すなっく	牛乳 クッキー	豚肉、もやし、小松菜、人参、大根 豆腐、ねぎ、パスタ、パプリカ
5	金	ごはん みそ汁 ほっけの塩焼き 肉じゃが	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	きゃべつ、わかめ、豆腐、ほっけ、豚肉 じゃが芋、玉葱、人参、ヨーグルト、卵
6	土	塩焼きそば 中華スープ かぼちゃサラダ 洋なし缶	牛乳 せんべい	牛乳 チーズスティック	中華麺、豚肉、チンゲン菜、人参 にら、しいたけ、かぼちゃ、きゅうり ツナ、チーズ
8	月	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 大根のサラダ	牛乳 お魚すなっく	牛乳 フルーツポンチ	卵、コーン、ねぎ、豚肉、トマト じゃが芋、人参、大根、きゅうり バナナ、みかん缶、もも缶
9	火	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 ビーフン炒め	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 メロンパン	鮭、のり、えのき、さば、ビーフン 豚肉、にら、人参、玉葱、卵
10	水	ごはん みそ汁 豚肉のりんごソース焼き ブロッコリーのソテー	牛乳 野菜スナック	牛乳 マカロニきな粉	なめこ、ほうれん草、豆腐、豚肉、りんご ブロッコリー、人参、マカロニ、きな粉
11	木	ミートソースパスタ スープ マセドアンサラダ	牛乳 お魚すなっく	おかかおにぎり	パスタ、豚肉、なす、玉葱、人参、わかめ ねぎ、しいたけ、じゃが芋、パプリカ チーズ、かつお節
12	金	ごはん みそ汁 たらほイル蒸し ホイコーロー	牛乳 おやさいりんぐ	ヨーグルト	大根、しめじ、豆腐、たら、玉葱 きゃべつ、豚肉、人参、ピーマン ヨーグルト、卵
13	土	エビピラフ スープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 チーズスティック	えび、玉葱、人参、コーン、きゃべつ トマト、鶏肉、カリフラワー、ツナ パプリカ、チーズ
15	月	敬老の日			
16	火	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 もやしの和え物	牛乳 お魚すなっく	牛乳 ポテトピザ	しいたけ、ねぎ、豆腐、なす、トマト 玉葱、ピーマン、もやし、きゅうり じゃが芋、チーズ、コーン
17	水	長崎ちゃんぽん かぼちゃの煮物 みかんゼリー	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 蒸しパン	中華麺、豚肉、かまぼこ、チンゲン菜 人参、かぼちゃ、みかん
18	木	ごはん みそ汁 たらあのかけ煮 きゃべつの和え物	牛乳 野菜スナック	バナナヨーグルト	大根、人参、ねぎ、豆腐、たら、きゃべつ きゅうり、バナナ、ヨーグルト
19	金	コーンライス スープ トマトバーグ 春雨サラダ	牛乳 おやさいりんぐ	牛乳 プリン	コーン、トマト、玉葱、豚肉、春雨 きゅうり、人参、卵
20	土	チャーハン にらスープ パオズ いんげんの和え物	牛乳 せんべい	牛乳 チーズスティック	豚肉、玉葱、人参、コーン、にら、ねぎ しいたけ、いんげん、人参、こま
22	月	ごはん みそ汁 松風焼き マカロニサラダ	牛乳 お魚すなっく	牛乳 クッキー	しめじ、きゃべつ、豆腐、鶏肉、玉葱 マカロニ、きゅうり、かにかま、パプリカ
23	火	秋分の日			
24	水	食パン スープ じゃが芋のそぼろ煮 バンバンジーサラダ	牛乳 おやさいりんぐ	みそおにぎり	食パン、きゃべつ、玉葱、セロリ トマト、人参、豚肉、じゃが芋、もやし きゅうり、鶏肉
25	木	ごはん みそ汁 鮭のチーズ焼き チンジャオロース	牛乳 野菜スナック	ヨーグルトゼリー	もやし、にら、厚揚げ、鮭、チーズ ピーマン、豚肉、たけのこ、ヨーグルト
26	金	ごはん スープ 豚肉のトマト煮 わかめときゅうりの和え物	牛乳 お魚すなっく	牛乳 チーズスティック	卵、しいたけ、ねぎ、豚肉、じゃが芋 トマト、なす、わかめ、春雨、きゅうり チーズ
27	土	タンメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	中華麺、豚肉、きゃべつ、玉葱、人参 かぼちゃ、あずき
29	月	ごはん みそ汁 まぐろのラタトゥーユ ジャーマンポテト	牛乳 たまごせんべい	牛乳 あんぱん	大根、わかめ、豆腐、まぐろ、なす トマト、玉葱、じゃが芋、パプリカ
30	火	肉みそうどん たらふニエル かぼちゃのミルク煮	牛乳 ビスケット	きつねおにぎり	うどん、豚肉、玉葱、人参、ピーマン たら、かぼちゃ、油揚げ

※食材の都合により献立が変更になる場合があります