

9月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	ごはん みそ汁 まぐろのコーン焼き 春雨の炒め物	ベビーせんべい	かぼちゃマッシュ	大根、しめじ、豆腐、まぐろ、春雨 豚肉、ねぎ、いんげん、人参
2	水	ごはん トマトスープ ジャが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ	おやさいリング	パンがゆ	きゃべつ、トマト、じゃが芋、鶏肉 人参、ブロッコリー、パプリカ ツナ、食パン
3	木	ごはん みそ汁 鮭のホイル蒸し なすのあんかけ煮	野菜スナック	ヨーグルト	もやし、豆腐、鮭、カリフラワー 豚肉、なす、ピーマン、ヨーグルト
4	金	鶏そぼろ丼 みそ汁 マカロニサラダ ゼリー	お魚すなっく	ビスケット	鶏肉、ほうれん草、人参、マカロニ きゅうり、パプリカ
5	土	煮込みうどん かぼちゃのいとし煮	ウエハース	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ 小松菜、かぼちゃ、あずき、コーン

※おやつ時はほうじ茶がつきます。
 ※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。