



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



			4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前 (未満児)			牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食			ごはん みそ汁(凍り豆腐) あじフライ カリフラワーのごま酢和え	ごはん みそ汁(大根) 鶏肉のアップルジンジャー マカロニサラダ	ソース焼きそば チンゲン菜のスープ かぼちゃのミルク煮 りんご	チャーハン 肉だんごスープ いんげんのごまマヨ和え ヨーグルト
午後			牛乳・ゼリー・(以)ピスコ	牛乳・あんまん	七草がゆ・(以)小魚	牛乳・ぼたぼた焼き
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ココナッツサブレ
昼食	成人の日	青菜ごはん すまし汁 松風焼き 栗きんとん 春雨サラダ 煮豆 いちご	ごはん みそ汁(にら) ホキのフライ タルタルソース きんぴらごぼう	ハヤシライス にら玉スープ 大豆サラダ	ごはん みそ汁(なめこ) さわらのねぎみそ焼き 豆もやしの煮物	焼きビーフン 野菜スープ パオス バナナ
午後		ココア・手作りクッキー	牛乳・いもけんぴ	牛乳・チーズサンド	いちごヨーグルト	牛乳・源氏パイ
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	あんかけうどん マセドアンサラダ りんご	ごはん みそ汁(わかめ) まぐろの磯フライ きゃべつと豚肉の炒め物	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え	コッペパン コンソメスープ ジャーマンポテト コールスローサラダ	ごはん みそ汁(白菜) 鮭のチーズ焼き ひじきの炒り煮	コーンピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・ホットケーキ	みかん食べくらべ チーズ	牛乳・コーンフレーク	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚	バナナヨーグルト	牛乳・お野菜ポテト
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ココナッツサブレ
昼食	ごはん みそ汁(にら) 春雨の炒め物 白菜の塩こんぶ和え	ごはん すまし汁 さばの竜田揚げ 豆腐チャンプルー	ごはん みそ汁(しめじ) 鶏肉のごまみそ焼き 切り干し大根の煮物	カレーライス わかめスープ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(大根) あじの塩麹焼き れんこんのきんぴら	タンメン かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・たいやき	フルーツヨーグルト	牛乳・スティックパイ	牛乳・おととと
	30 (月)	31 (火)				
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト				
昼食	ごはん みそ汁(厚揚げ) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	ロールパン クリームシチュー 照り焼きハンバーグ ごぼうサラダ			エネルギー タンパク質 脂質 食塩	568kcal 462kcal 19.7g 18.2g 17.8g 16.7g 2.1g 1.6g
午後	牛乳・スイートポテト	ほうじ茶・ごはんのお焼き				

★食材の都合により献立が変更になる場合があります