ほけんだより 11月号

SKETCH HOIKUEN

発行日令和５年１１月１日

スケッチ保育園

澄み切った青空に、赤や黄色に色づいた木々がまぶしく感じられ、昼と夜の寒暖差が激しい時期になってきました。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう手洗いうがいをしっかりし感染症予防を行っていきましょう。

ノロウイルスに注意！

胃腸炎などの感染症が家庭間で流行しないよう次のことに気をつけましょう。

◎手洗いを徹底し、タオルの使い回しを避ける。

◎嘔吐物や便の処理する際はマスクや使い捨て手袋を着用する。汚物を捨てる時はビニール袋に入れて口をしっかり結ぶ。

◎処理後は石鹸で手を洗い、アルコール消毒をする。

※嘔吐物の消毒には塩素系ハイターが有効です。

2ℓペットボトルにハイターキャップ2杯で薄めた液で消毒します。

インフルエンザ

抵抗力の弱い子どもがインフルエンザにかかると重症になりやすいため、予防接種を受けておくと安心です。

13歳未満のお子さんの場合は1シーズンに2回接種が標準です。

2回接種をしてから2週間以上たたないと効果が表われないので、インフルエンザの流行気に入る12月の前に済ませるようにしましょう。アレルギーがある場合は受けられないことがあるので医師に相談しましょう。

【アデノウィルス】

当園でアデノウィルスに感染したお子さまの報告がありました。手洗いうがいをしっかりし感染予防につとめていきましょう。

アデノウィルスに感染すると、高熱が続き喉の腫れや痛みが見られたり、目やにや目の充血が見られます。いくら元気があっても高熱が３８度以上の熱が3日以上続く際は診察を受けましょう。

《おしらせ》

◆歯科健診で虫歯有りのお子さんは早めに治療するようにしましょう。

◆感染症で欠席した場合は登園許可証を提出して頂きます。保護者の方が主治医に登園できるかどうかを確認し、その内容を当園にお伝えください。