予定献立

SKETCH HOIKUEN

		1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）
午前（未満児）		牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぽたぽた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食		肉みそうどん 白身魚フライ かぼちゃのミルク煮	ごはん みそ汁(わかめ) 豚肉の香味焼き きんぴらごぼう	ごはん みそ汁(きゃべつ) さんまのおかか煮 さつま芋の天ぷら バンバンジーサラダ	ふりかけごはん みそ汁(なめこ) 鶏肉のごまみそ焼き マカロニサラダ	運動会
午後		栗ごはん・(以)小魚	牛乳・ジャムサンド	フルーチェピーチ （以）Caウエハース	牛乳・焼きドーナッツ	
	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）
午前（未満児）	牛乳・野菜バー	牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぽたぽた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス わかめスープ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(油揚げ) あじの塩麹焼き 春雨の炒め物	食パン ミネストローネスープ コーンコロッケ カリフラワーのごま酢和え	納豆丼 みそ汁(えのき) パスタサラダ りんご	ごはん みそ汁(じゃが芋) 鮭のタルタル焼き 切干大根の炒り煮	タンメン パオズ ごまかぼちゃ ヨーグルト
午後	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ふかしいも	ひじきおにぎり (以)チーズ	フルーツヨーグルト	牛乳・ココア蒸しパン	牛乳・ココナッツサブレ
	14（月）	15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）
午前（未満児）		牛乳・たまごせんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・ぽたぽた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	スポーツの日	ごはん かき玉汁 マーボー豆腐 もやしとにらの和え物	ほうれん草とベーコンの 和風スパゲティー コーンスープ さつまいもサラダ	菜めし みそ汁(厚揚げ) さばの竜田揚げ いんげんのごま和え	まいたけごはん　お誕生会 さつま汁 鶏肉のフレーク焼き 春雨サラダ 柿	チャーハン わかめスープ しゅうまい もやしのおかか和え
午後		牛乳・スティックパイ	いなり寿司・(以)小魚	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・プリンアラモード	牛乳・芋けんぴ
	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）
午前（未満児）	牛乳・野菜バー	牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぽたぽた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん　食育の日/長野県 大平汁 山賊揚げ つぶつぶ	おにぎり　芋煮会 豚汁 さんまハンバーグ のりもやし　バナナ	ソース焼きそば ウインナー チンゲン菜スープ さつま芋とりんごのレモン煮	ロールパン クリームシチュー 照り焼きハンバーグ ごぼうサラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) ホキのチーズ焼き 焼きビーフン	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのツナサラダ
午後	牛乳・りんごのおやき	牛乳・きなこボール	牛乳・ホットケーキ	ほうじ茶・五平もち (以)チーズ	バナナヨーグルト	牛乳・源氏パイ
	28（月）	29（火）	30（水）	31（木）		
午前（未満児）	牛乳・ビスケット	牛乳・たまごせんべい	ヨーグルト	牛乳・ぽたぽた焼き		以上児　未満児
昼食	ゆかりごはん みそ汁(麸) まぐろのみそマヨ焼き 豆腐のチャンプルー	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	ごはん みそ汁(ふのり) さわらのごまフライ ほうれん草のおひたし	ハロウィン給食 ハロウィンカレー にらスープ かぼちゃサラダ ゼリー	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	594kcal　511kcal 20.9g　18g 21.5g　17g 2.2g　1.8g
午後	牛乳・パンプキンポテト	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・りんごケーキ	牛乳・ハロウィンクッキー		

★食材の都合により献立が変更になる場合があります