



# 予定献立



				1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
午前 (未満児)				牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き		
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	582kcal 20.7g 19.4g 2.1g	492kcal 18.1g 15.3g 1.7g	ゆかりごはん みそ汁(ごぼう) さんまハンバーグ マカロニサラダ	こいのぼりハヤシライス わかめスープ 春野菜サラダ りんご <small>お誕生会</small>	憲法記念日	みどりの日
午後				牛乳・ジャムサンド	牛乳・プリンアラモード たまごボーロ		
6 (月)		7 (火)		8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
午前 (未満児)				牛乳・いんげんスナック	牛乳・まがりせんべい	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	こどもの日	きつねうどん 松風焼き さつまいもの天ぷら バナナ	ごはん みそ汁(大根) たらのオープン焼き きんぴらごぼう	ごはん みそ汁(厚揚げ) 豚肉のケチャップ煮 きゃべつのツナ和え	食パン コーンスープ かつおフライ カリフラワーのごま酢和え	チャーハン 中華スープ パオズ もやしとわかめの和え物	
午後		牛乳・ココア蒸しパン	いちごヨーグルト	牛乳・ふかしいも	ほうじ茶・のりおにぎり (以)小魚	牛乳・ミレービスケット	
13 (月)		14 (火)		15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース	
昼食	青菜と卵の混ぜごはん みそ汁(油揚げ) タンドリーチキン たけのこのおかか煮	ごはん みそ汁(えのき) 豚肉の香味焼き ひじきと大豆の炒り煮	ごはん みそ汁(ふのり) カレーのパン粉焼き 焼きビーフン	ふりかけごはん みそ汁(なめこ) コーンコロッケ のりもやし	たけのごはん 春野菜の豚汁 干草焼き 春雨サラダ <small>食育の日</small>	タンメン しゅうまい ごまかぼちゃ	
午後	牛乳・コーンフレーク	牛乳・きなこボール	牛乳・いももち	ヨーグルトゼリー	牛乳・よもぎパウンドケーキ	牛乳・源氏パイ	
20 (月)		21 (火)		22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・まがりせんべい	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース	
昼食	ごはん みそ汁(玉葱) あじフライ いんげんのごま和え	ミートソースパグエティー 中華風コーンスープ かぼちゃサラダ	ごはん けんちん汁 まぐろのねぎみそ焼き 肉じゃが	鶏そぼろ丼 みそ汁(わかめ) きゅうりの中華和え オレンジ	ごはん みそ汁(じゃが芋) ほっけの塩焼き チンジャオロース	ツナピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ	
午後	牛乳・メロンパン	ほうじ茶・しらすおにぎり (以)チーズ	牛乳・ポテトピザ	牛乳・ホットケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳・お野菜ポテト	
27 (月)		28 (火)		29 (水)	30 (木)	31 (金)	
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい		
昼食	ごはん みそ汁(ほうれん草) ホキのタルタル焼き 豆腐チャンプルー	カレーライス たまごスープ 大豆サラダ	ごはん みそ汁(きゃべつ) 鶏肉のフレーク焼き ふきとたけのこの煮物	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 もやしとにらのおひたし	ロールパン ミネストローネスープ 鮭のチーズフライ パンパンジーサラダ		
午後	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・スティックパイ	牛乳・たいやき	ごはんのお焼き		

★食材の都合により献立が変更になる場合があります