



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前 (未満児)	牛乳・野菜バー	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	青菜と卵の混ぜごはん みそ汁(なす) タンドリーチキン もやしとにらの和え物	ごはん みそ汁(玉葱) ほっけの塩焼き 春雨の炒め物	ごはん みそ汁(にら) 豚肉のごまみそ焼き マカロニサラダ	七夕そうめん 七夕誕生会給食 トマトチーズバーグ フライドポテト すいか	ごはん みそ汁(ひのり) ホキの磯フライ きんぴらごぼう	スケッチ祭り
午後	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・ポテト磯辺焼き	牛乳・スティックパイ	牛乳・七夕ゼリー せんべい	牛乳・コーンフレーク	
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・エースコイン	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(麩) 鮭のタルタル焼き 豆腐のチャンプルー	冷やし中華 松風焼き マセドアンサラダ	ゆかりごはん みそ汁(しめじ) あじフライ れんこんのカレー炒め	コッペパン カレースープ 鶏肉のフレーク焼き カリフラワーのごま酢和え	ごはん みそ汁(ほうれん草) 豚肉の香味焼き ひじきと大豆の炒り煮	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・ブルーベリー蒸しパン	枝豆ごはん・(以)小魚	ヨーグルトゼリー・サブレ	おかかおにぎり・(以)チーズ	牛乳・フライドポテト	牛乳・芋けんぴ
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
午前 (未満児)		牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	海の日	ピピン丼 みそ汁(わかめ) ちくわの磯辺揚げ パスタサラダ	ごはん みそ汁(厚揚げ) さわらの梅みそ焼き チンジャオロース	食育の日/徳島県 ふりかけごはん ふしめん汁 鶏もも塩焼き おでん	塩焼きそば 中華スープ ウインナー かぼちゃサラダ	納豆丼 みそ汁(凍り豆腐) いんげんのごま和え 甘夏缶
午後		バナナヨーグルト	牛乳・きなこボール	牛乳・ぼたようかん	牛乳・ごまサンド	牛乳・ミレービスケット
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	ヨーグルト	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	夏野菜のカレー たまごスープ わかめのレモン和え	ごはん みそ汁(なめこ) カレーのパン粉焼き 焼きビーフン	ロールパン コーンスープ メンチカツ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(もやし) さばのねぎみそ焼き 肉じゃが	ごはん きのこのスープ 夏野菜のマーボー ほうれん草のツナ和え	タンメン しゅうまい ごまかぼちゃ
午後	すいか・源氏パイ	牛乳・クラッカーサンド	ほうじ茶・五平もち (以)小魚	牛乳・ホットケーキ	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・お野菜ポテト
	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
午前 (未満児)	牛乳・野菜バー	牛乳・エースコイン	牛乳・いんげんスナック			以上児 未満児
昼食	なすのミートソースパスタ 中華風コーンスープ ブロッコリー さつまいもサラダ	ごはん みそ汁(油揚げ) まぐろの竜田揚げ のりもやし	チャーハン チンゲン菜のスープ ミートボール 春雨サラダ		カロリー たんぱく質 脂質 食塩	576kcal 506kcal 22.7g 20.5g 21.7g 17.8g 2.0g 1.7g
午後	ごはんのお焼き	フローズンヨーグルト	牛乳・ごまスティック			

★食材の都合により献立が変更になる場合があります