



予定献立



				1 (木)	2 (金)	3 (土)
午前 (未満児)				牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	582kcal 492kcal 20.7g 18.1g 19.4g 15.3g 2.1g 1.7g		ごはん みそ汁(なめこ) ほっけの塩焼き なすとピーマンの炒り煮	ごはん みそ汁(わかめ) タンドリーチキン マカロニサラダ	焼きそば にらスープ ウインナー フルーツヨーグルト
午後				牛乳・フライドポテト	牛乳・メロンパン	牛乳・芋けんぴ
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ハヤシライス ほうれん草と卵のスープ 大豆サラダ	ごはん みそ汁(油揚げ) あじの塩麴焼き 春雨の炒め物	コッペパン 食育の日/フランス ジュリエンスープ 鶏肉のラタトゥーユ添え リオネースポテト りんごゼリー	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのミルク煮	ごはん 夏野菜の豚汁 さばのみそ焼き きんぴらごぼう	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ
午後	フルーチェピーチ (以) せんべい	牛乳・ココア蒸しパン	牛乳・マドレーヌ	枝豆ごはん・(以) 小魚	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・ココナッツサブレ
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
午前 (未満児)		牛乳・エースコイン	牛乳・野菜バー	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	山の日	豚丼 みそ汁(ほうれん草) パスタサラダ メロン	肉みそうどん ジャーマンポテト 枝豆	菜めし みそ汁(凍り豆腐) 白身魚フライ もやしとにらの和え物	チャーハン 中華スープ パオズ いんげんのごま和え	ナポリタンスパゲティー コーンスープ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト
午後		牛乳・プリンアラモード	コーンおにぎり・(以) チーズ	フローズンヨーグルト	牛乳・鈴カステラ	牛乳・お野菜ポテト
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(ごぼう) さんまのおかか煮 さつま芋の天ぷら 焼きビーフン	きつねそうめん 松風焼き かぼちゃサラダ	ごはん みそ汁(にら) 豚肉の梅みそ焼き ひじきの炒り煮	ロールパン コーンスープ あじフライ パンパンジーサラダ	夏野菜のカレー チンゲン菜のスープ わかめのレモン和え	炊き込みごはん みそ汁(玉葱) 鶏肉の照り焼き もやしのおかか和え
午後	牛乳・マカロニきな粉	ゆかりおにぎり・(以) 小魚	牛乳・すいかクッキー	いなり寿司・(以) チーズ	牛乳・コーンフレーク	牛乳・源氏パイ
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
午前 (未満児)	牛乳・野菜バー	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ゆかりごはん みそ汁(麩) かれのいのパン粉焼き 豆腐のチャンプルー	カレーピラフ トマ玉スープ 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ なし	お誕生会 ごはん みそ汁(ふのり) 鮭のチーズ焼き 肉じゃが	ごはん すまし汁 夏野菜のマーボー のりもやし	ごはん みそ汁(油揚げ) まぐろのねぎみそ焼き チンジャオロース	みそラーメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・ブルーベリーケーキ	アイスクリーム	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・きなこボール	牛乳・ジャムサンド	牛乳・ミレービスケット

★食材の都合により献立が変更になる場合があります