



# 予定献立



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	トマトハヤシライス 中華風コーンスープ コロコロサラダ	ひじきごはん みそ汁(なす) いわしバーグ 春雨の炒め物	クレッシェンドの日 ビビンバ丼 けんちん汁 マカロニサラダ 手作りゼリー	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒り煮	コッペパン カレースープ かつおフライ カリフラワーのサラダ	焼きそば 中華スープ ウインナー フルーツヨーグルト
午後	フローズンヨーグルト	牛乳・ポテト磯辺焼き	ココア・クロワッサン	牛乳・クラッカーサンド	ごはんのお焼き	牛乳・芋けんぴ
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前 (未満児)	牛乳・野菜バー	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	青菜と卵の混ぜごはん みそ汁(じゃが芋) タンドリーチキン もやしとにらの和え物	ごはん みそ汁(大根) ホッケの塩焼き れんこんのきんぴら	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(油揚げ) 豚肉のケチャップ煮 きゃべつのゆかり和え	ごはん みそ汁(えのき) さわらのマヨみそ焼き 焼きビーフン	えびピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・スティックパイ	牛乳・スイートポテト	おかかおにぎり・(以)チーズ	バナナヨーグルト	牛乳・メロンパン	牛乳・ごまスティック
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前 (未満児)		牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	敬老の日	おにぎり 豚汁 チーズハンバーグ さつま芋の甘煮	ごはん みそ汁(麩) 夏野菜のマーボー のりもやし	食育の日/福井県 うち豆ごはん ぼっかけ汁 へしこ 肉じゃが	ミートソースパスタ お誕生会 コーンスープ かぼちゃサラダ なし	炊き込みごはん みそ汁(玉葱) 鶏肉の照り焼き もやしのおかか和え
午後		牛乳・手作りクッキー	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・でっちようかん	牛乳・ホットケーキ	牛乳・源氏パイ
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前 (未満児)		牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	秋分の日 振替休日	ロールパン ミネストローネ メンチカツ ごぼうサラダ	ゆかりごはん みそ汁(ふのり) まぐろのラタトゥーユ ジャーマンポテト	おくらと納豆のそうめん 干草焼き かぼちゃの甘煮	ごはん みそ汁(厚揚げ) ホキのチーズ焼き チンジャオロース	チャーハン にらスープ パオス いんげんのごま和え
午後		ほうじ茶・五平もち (以)小魚	ヨーグルトゼリー せんべい	牛乳・ライスコロック	牛乳・きなこボール	牛乳・お野菜ポテト
	30 (月)					
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット					以上児 未満児
昼食	夏野菜のカレー たまごスープ わかめのレモン和え				カロリー たんぱく質 脂質 食塩	576kcal 506kcal 22.7g 20.5g 21.7g 17.8g 2.0g 1.7g
午後	牛乳・フルーツポンチ					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります