



# ほけんだより

6月号

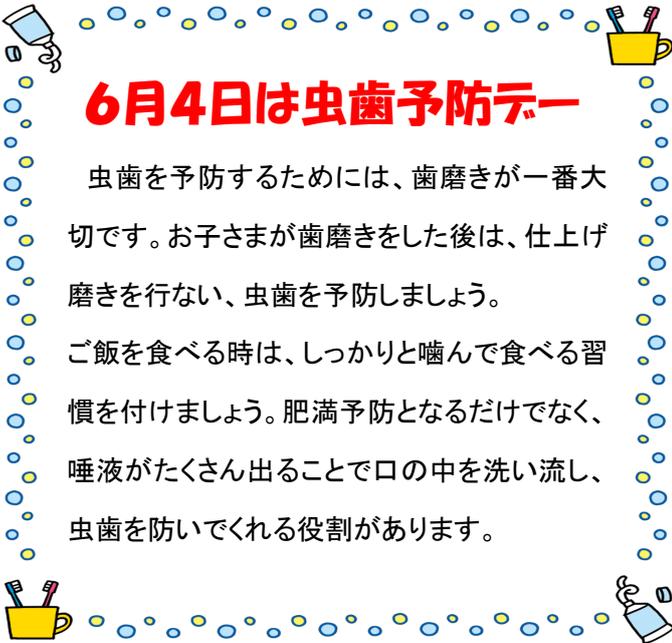


SKETCH  
HOIKUEN

発行日 令和6年6月1日

スケッチ保育園

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。



## 6月4日は虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は、仕上げ磨きを行ない、虫歯を予防しましょう。

ご飯を食べる時は、しっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## 衣替えのお知らせ

気温が上がり、汗ばむ日も増えてきました。季節の変わり目に伴い、お子さまの服装について衣替えをお願いします。

保育園の着替えを確認していただき、薄手の服や半袖、半ズボン、靴下、下着の準備をお願いします。

※衣服には、名前をご記入ください。

## 尿検査のお知らせ

尿検査は、尿の色や成分（蛋白や糖）を調べ、腎疾患や糖尿病等の早期発見のために行なう大切な検査です。注意事項および提出方法を読んで忘れずに提出してください。

### 【提出日】

6月3日(月)、予備日6月4日(火)

### 【提出方法】

- ・朝9時までに各クラスのトイレ入り口付近に設置してある回収袋に入れてください。
- ・提出した際は、尿検査名簿に「○」をつけて下さい。

### 【注意事項】

- ・検査結果については、再検査が必要な場合のみ、個別にてお知らせします。異常がなかった方への通知はありません。
- ・前日の夕食後は、ビタミンCの豊富な果物やジュースをとりすぎないようにしましょう。  
(正確な結果がでません。)
- ・業者回収後(9時以降)は提出できません。