

6月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、コーン、カリフラワー
3	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	たら、ほうれん草、玉葱 さつま芋
4	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、じゃが芋、トマト、バナナ
5	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	まぐろ、大根、小松菜 ヨーグルト
6	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	きれい、きゃべつ、人参、食パン
7	土	煮込みうどん さつま芋マッシュ	ミルク	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、人参、ブロッコリー 玉葱、さつま芋
9	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鮭、コーン、カリフラワー バナナ
10	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、ほうれん草、じゃが芋
11	水	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	青菜おじや	うどん、鶏肉、人参、ブロッコリー 玉葱、かぼちゃ、小松菜
12	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	まぐろ、大根、トマト ヨーグルト
13	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	豆腐、コーン、カリフラワー じゃが芋
14	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	きれい、玉葱、ほうれん草
16	月	煮込みうどん さつま芋のマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、人参、ブロッコリー 玉葱、さつま芋、コーン
17	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鮭、きゃべつ、トマト、食パン
18	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、じゃが芋、コーン
19	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	バナナ	まぐろ、人参、小松菜、バナナ
20	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、かぼちゃ、大根、ヨーグルト
21	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、コーン、カリフラワー
23	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、人参、ほうれん草、バナナ
24	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	きれい、大根、トマト
25	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	鶏肉、ブロッコリー、玉葱 かぼちゃ
26	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鮭、ピーマン、じゃが芋 ヨーグルト
27	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、トマト、きゃべつ、食パン
28	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、玉葱、ほうれん草
30	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、じゃが芋、コーン、バナナ

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

6月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 カリフラワーの和え物	ビスケット	チーズスティック	豚肉、玉葱、えのき、トマト カリフラワー、パプリカ、チーズ
3	火	軟飯 みそ汁 たらのホイル蒸し ピーマンの炒め物	ベビーせんべい	さつま芋マッシュ	きゃべつ、豆腐、たら、ブロッコリー ピーマン、人参、さつま芋
4	水	軟飯 みそ汁 ジャが芋のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ	野菜スナック	バナナ	玉葱、ねぎ、鶏肉、じゃが芋、いんげん ブロッコリー、バナナ
5	木	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 小松菜の煮びたし	クッキー	ヨーグルト	大根、しめじ、豆腐、まぐろ、小松菜 人参、ヨーグルト
6	金	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつのおかか和え	おやさいリング	パンがゆ	コーン、玉葱、豆腐、きゃべつ 人参、かつお節、食パン
7	土	煮込みうどん さつま芋サラダ	お魚すなっく	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、人参、ブロッコリー 玉葱、さつま芋
9	月	軟飯 みそ汁 小松菜の炒め物 ポテトサラダ	ビスケット	バナナ	えのき、豆腐、小松菜、豚肉、きゅうり じゃが芋、パプリカ、バナナ
10	火	軟飯 みそ汁 ハンバーグ ピーマンのソテー	ベビーせんべい	チーズスティック	もやし、豆腐、鶏肉、ピーマン、人参 かつお節、チーズ
11	水	煮込みうどん かぼちゃサラダ	野菜スナック	青菜おじや	うどん、しらす、玉葱、ブロッコリー かぼちゃ、きゅうり、ヨーグルト 小松菜
12	木	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き ほうれん草の煮びたし	クッキー	ヨーグルト	なめこ、豆腐、まぐろ、ほうれん草 人参、しいたけ、ヨーグルト
13	金	軟飯 みそ汁 ジャが芋のそぼろ煮 野菜炒め	おやさいリング	じゃが芋マッシュ	わかめ、じゃが芋、鶏肉、玉葱 きゃべつ、パプリカ、じゃが芋
14	土	軟飯 スープ たらのあんかけ煮 ブロッコリーサラダ	お魚すなっく	ベビーせんべい	豆腐、しめじ、たら、人参 ブロッコリー
16	月	和風スパゲティー コーンスープ ポテトサラダ	ビスケット	青菜おじや	パスタ、しらす、玉葱、えのき しめじ、コーン、ねぎ、じゃが芋 きゅうり、ほうれん草
17	火	軟飯 みそ汁 鮭のパン粉焼き いり豆腐	ベビーせんべい	パンがゆ	鮭、しいたけ、鮭、豆腐、いんげん 人参、食パン
18	水	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 きゃべつの和え物	野菜スナック	チーズスティック	えのき、豆腐、鶏肉、キャベツ パプリカ、かつお節、チーズ
19	木	軟飯 みそ汁 まぐろのホイル蒸し 肉じゃが	クッキー	バナナ	なす、ねぎ、豆腐、まぐろ、玉葱 じゃが芋、豚肉、人参、バナナ
20	金	軟飯 すまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ	おやさいリング	ヨーグルト	大根、かぼちゃ、鶏肉、人参 ブロッコリー、パプリカ、ヨーグルト
21	土	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 いんげんの和え物	お魚すなっく	ベビーせんべい	トマト、豚肉、じゃが芋、いんげん 人参、ツナ缶
23	月	軟飯 みそ汁 かれいの照り焼き 春雨の炒め物	ビスケット	バナナ	えのき、玉葱、豆腐、かれい、春雨 豚肉、人参、バナナ
24	火	軟飯 みそ汁 鮭のあんかけ煮 もやし炒め	ベビーせんべい	チーズスティック	大根、ねぎ、豆腐、鮭、もやし ブロッコリー、チーズ
25	水	軟飯 みそ汁 鶏肉のコーン煮 ひじきの炒り煮	野菜スナック	かぼちゃマッシュ	なめこ、ほうれん草、鶏肉、コーン ひじき、しいたけ、人参、かぼちゃ
26	木	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き ピーマンの炒め物	クッキー	ヨーグルト	しめじ、わかめ、豆腐、まぐろ ピーマン、人参、ヨーグルト
27	金	軟飯 スープ 野菜炒め カリフラワーのサラダ	おやさいリング	パンがゆ	トマト、豚肉、きゃべつ、玉葱 カリフラワー、食パン
28	土	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮	お魚すなっく	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参 小松菜、かぼちゃ、あずき
30	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 わかめの和え物	ビスケット	フルーツポンチ	コーン、豚肉、じゃが芋、トマト わかめ、春雨、バナナ、みかん缶

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。