

あけましておめでとうございます。お子さまたちの元気なあいさつで、新しい1年が幕を開けました。今年もうがい、手洗い、咳エチケットで、感染予防をしながら元気に過ごしましょう。

スキンケアが大切！



気温が低くなると空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。お風呂で温まったら、パジャマを着る前にすぐ保湿することが大事です。ぬくもりと皮膚のうるおいを逃がさないようにしましょう。市販のワセリンなどの保湿剤で十分な効果が得られない場合は、油脂性のプロペトやヘパリン類似物質製剤の保湿剤が必要になりますので、小児科医や皮膚科の医師にご相談ください。スキンケアはアレルギー反応の皮膚症状も予防できるので、口周囲・耳周囲・首・肘内・手首・膝裏・足首など乾燥しやすい部位に、たっぷり塗ってあげてください。また掻き傷を作らないために、定期的に爪切りをしましょう。



※与薬票は必要な分だけお持ちください。多めに必要な方は保育士にお知らせください。準備いたします。

保育園では、室内温度管理がされています。とくに0・1・2歳児の保育室は床暖房が入っていてとてもあたたかい環境になっています。市販のトレーナーは裏起毛の物が多いため汗をかきやすいので、保育室内では薄着で過ごせるように綿の半袖肌着を着て、外では上着で体温調整をしてください。