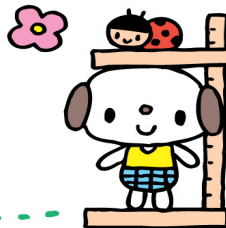




ほけんだより 4月号



SKETCH
HOIKUEN

発行日令和5年4月1日
スケッチ保育園 吉田

ご入園・ご進級おめでとうございます。お子さまたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう携わってまいります。年度当初は、緊張から疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるようご配慮をお願いいたします。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



登園前の健康観察



気になる様子が見られるときは「どうしたの?」と声をかけましょう。朝ごはんを食べたか、うんちは出たかなど、子どもに聞いて確認します。

- ☐ 熱っぽくないか
- ☐ 顔色はよいか
- ☐ 目やにや充血はないか
- ☐ 鼻水、鼻詰まりはないか
- ☐ くしゃみ、せきをしていないか
- ☐ 湿しん、発しんはないか
- ☐ 大きな傷やあざはないか
- ☐ 「だるい」、「痛い」などの訴えはないか

お返事の声が元気か、ぼんやりしたり、ぼーっとしている様子がないかなどもチェックしてね



4月1日から与薬依頼書が変わります

与薬は「医療行為」です。原則として保育園では行えません。病院受診の際、保育園に通園していることを医師に伝えて薬の処方は、できるだけ1日2回(朝・晩)にさせていただくようにご相談ください。やむを得ず、保育時間内で薬の服用が必要な場合は、1回分に限りお預かりします。座薬・吸入剤・解熱剤などはお預かりできません。必ずお薬の説明書かお薬手帳を一緒にお持ちください。お薬の与薬が済みましたら、必ず与薬依頼書は保育園へお戻しください。お薬を入れる容器・ケースにも消えないように氏名をご記入下さい。



春先のかぜ



まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

