



発行日 令和7年10月1日

スケッチ保育園

もうすぐ待ちに待った運動会！園ではお子さま達が運動会の練習を頑張る様子が見られます。
たくさん体を動かして汗をかくので、着替えとハンカチは忘れずに持たせるようにして下さい。

～内科健診～

内科健診：ありま小児科医院＜嘱委医 有馬 和夫先生＞

◎10月8日(水) 10時から

歯科健診：ア歯科有馬診療所＜嘱託医 有馬 良季先生＞

◎10月15日(火) 10時から

●お知らせ・お願い●

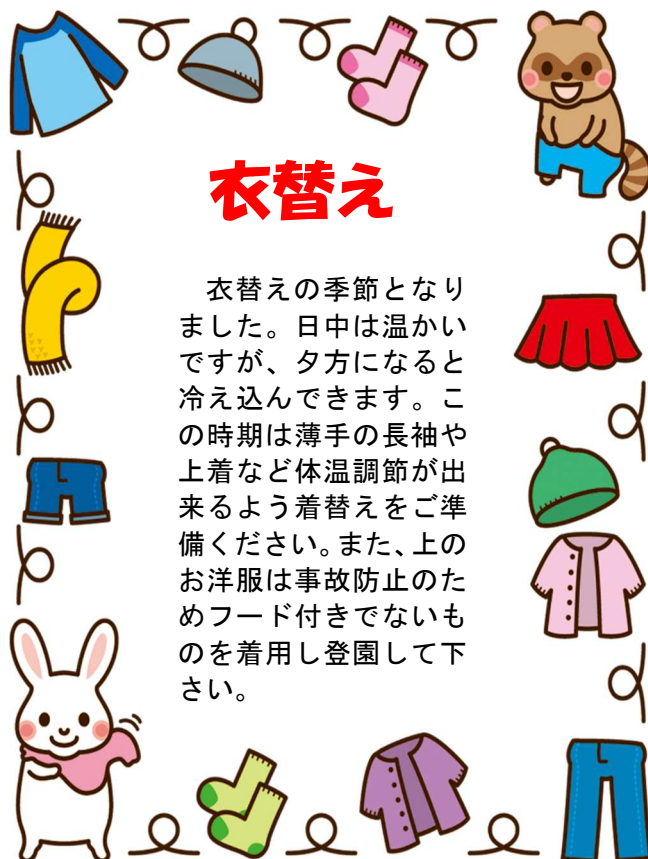
- ・お風呂で体をきれいにしてください。
- ・歯科健診当日は、歯磨きを忘れずしてきましょう。
- ・欠席の場合は、後日嘱託医を受診し、健診を受けていただきます。
- ・嘱託医の先生に聞きたいことがある際は、前日までに「はいチーズ」でお知らせください。
- ・健康カードで結果をお知らせいたします。その際、確認印を押し、接種済みの予防接種を記入してカードをお返しください。

10月10日は 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！！

- ・テレビや絵本に近づいて見ている
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目使いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見るときに首を曲げたり、頭をかたむけたっている。



衣替え

衣替えの季節となりました。日中は温かいです。夕方になると冷え込んできます。この時期は薄手の長袖や上着など体温調節が出来るよう着替えをご準備ください。また、上のお洋服は事故防止のためフード付きでないものを着用し登園して下さい。