



梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

尿検査実施のお知らせ

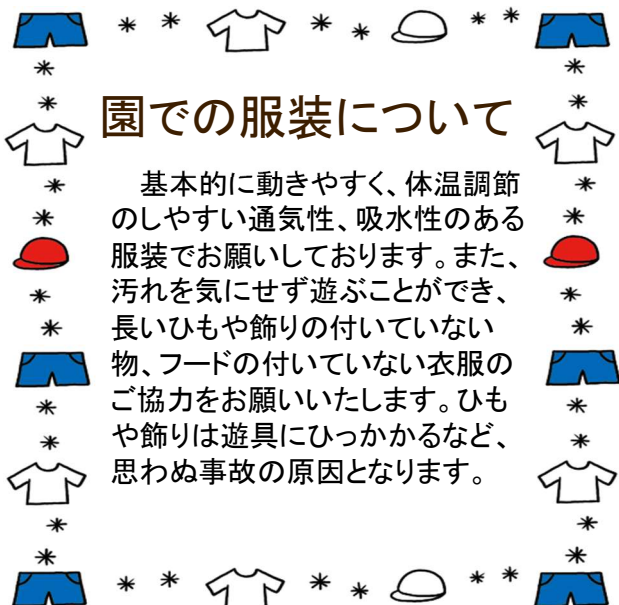
6月9日(火) 予備日6月10日(水)

例年通りお子さまの尿検査の実施を予定しております。前週に容器を配布し、月曜日に再度声掛けさせていただきます。不明な点がありましたら、職員へお問い合わせください。

保育園での尿検査は子どもの腎疾患や尿路疾患を早期発見するための大切な健康診断です。寝ている間の濃縮された朝一番の尿が小さな異常を見つけやすいとされています。時間が経つとともに細菌の繁殖や成分の変化により正しく検査ができなくなりますのでできる限り早朝尿の提出をお願いします。

予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかっても軽くてすむようにするものです。「任意接種」は接種してもしなくてもいいのではないかと思われがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくことが望ましいでしょう。



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

